Sr. Saldanha

A REGRA DO JOGO 2

O MANUAL DA GREEN PILL

Impresso no Brasil

Printed in Brazil

Todos os direitos reservados ao autor. Proibida a reprodução por quaisquer meios, inclusive transmissão por rádio, internet ou execução pública, sem expressa autorização, por escrito, do autor, sujeitando-se os infratores às seções previstas em lei.

Copyright by Senhor Saldanha

Ficha catalográfica

A regra do Jogo 2
1ª – edição – Rio de Janeiro – do autor, 2023.
144 páginas

Copyright © 2023 O SENHOR SALDANHA

Todos os direitos reservados.

TROPA
DO
SALDANHA

Sumário

INTRODUÇÃO.....6

PARA QUEM AINDA NÃO CONHECE O SALDANHA.....8

O QUE É A GREEN PILL?.....10

EU SOU A MALDADE QUE VOCÊ NÃO APRENDEU COM SEU PAI...14

É VOCÊ QUEM AMALDIÇOA SEU RELACIONAMENTO!.....21

CUIDADO COM O ATAQUE DE QUEM QUER VIVER O QUE VOCÊ VIVE (AS SERPENTES MALIGNAS/ NUTRICIONISTAS DE EVA).....26

NUNCA NAMORE UMA MULHER QUE NÃO FAZ TUDO QUE VOCÊ QUER NA CAMA! 30

PORNOGRAFIA, A DESTRUÍÇÃO DE TUDO!.....33

A TRAIÇÃO FEMININA É IMPERDOÁVEL. NÃO É OPCIONAL PARA O HOMEM PERDOAR UMA TRAIDORA. ENTENDA:.....35

ALGUNS PONTOS IMPORTANTES DE UM FAIXA-PRETA DA GREEN PILL! 46

PRIMO É COMO QUALQUER HOMEM DO MUNDO, OU SEJA, SEM INTIMIDADE!.....53

HOMEM COMPROMETIDO SÓ CURTE FOTO DA MULHER DELE E ACABOU A CONVERSA!.....55

SÓ UM CUZÃO ACEITA QUE SUA NAMORADA TENHA UM MELHOR AMIGO HOMEM 58

AMIZADES NO RELACIONAMENTO.....62

MULHER DEVE SER SUBMISSA.....65

O ÚNICO HOMEM QUE ELA QUER DESPERTAR DESEJO SEXUAL É VOCÊ 74

ALGUMAS DELAS VÃO MENTIR MUITO, PARA PASSAR UMA IMAGEM DE ALGUÉM QUE NÃO EXISTE. CUIDADO!.....78

O MALDITO CANTO DA SEREIA... VOCÊ VAI CONHECER O INFERNO, ACREDITE! 82

A DESONRA QUE É NAMORAR UMA RODADA 89

PORQUE O HOMEM NÃO TE ASSUME! 92

O FICANTE É MELHOR DO QUE O NAMORADO EM 98% DAS VEZES 100

O ÚNICO HOMEM QUE A SUA MULHER SERVE, FAZ ALGUM FAVOR OU GENTILEZA É VOCÊ, ENTENDA: 111

UMA MULHER QUE USA ROUPAS VULGARES É A DESONRA DE SEU HOMEM! 120

MULHER COMPROMETIDA E AS REDES SOCIAIS! 121

MULHER QUE MESMO SENDO FAIXA-PRETA NÃO SERVE PRA RELACIONAMENTO SÉRIO! 126

O SOFRIMENTO SERÁ PESADO, MAS DEUS VAI TE MOSTRAR TODO SEU PODER. 140

CONSIDERAÇÕES FINAIS 143

Obs.: Tudo o que se encontra nesta obra, só poderá levar ao sucesso quando o casal possuir princípios e valores próximos. A Green Pill não funciona com um casal com opniões divergentes.

INTRODUÇÃO

Não é nenhuma novidade que prego que 98% dos relacionamentos não darão certo ou não existem. Falo isso por diversos motivos, por exemplo: traição física ou mental, polos invertidos, falta de respeito, incompatibilidades em geral, etc.

Hoje, enquanto escrevo este livro, encontro-me em um relacionamento, o qual, até a presente data, está indo bem, muito bem. Porém meu relacionamento, como todos, está sempre em processo, pois sempre temos nossos alinhamentos, afinal somos dois seres humanos e todo relacionamento interpessoal tem seus desafios, seja ele amoroso, familiar ou profissional. Ainda assim, entendam que todos, eu disse todos, devem estar cientes de que a probabilidade de não dar certo existe por inúmeros motivos.

Eu escrevi o e-book anterior *A Regra do Jogo*, justamente para te ajudar no direcionamento, para não entrar em furadas e não começar o "jogo" perdendo. Com isso, aumentar as suas chances de sucesso, lembrando que o sucesso pode ser: entrar em um bom

relacionamento ou evitar entrar em um que não valha a pena.

Tenho lido muitos depoimentos de seguidores dizendo que o conteúdo da página ajudou muito e continua ajudando em seus relacionamentos, ouso até dizer, salvando muitos relacionamentos e vidas.

Obs.: *Para mensurarmos os erros no relacionamento vamos utilizar as siglas a seguir para enquadrá-los.*

- **L1**: Problemas do cotidiano que podem ser facilmente conversados e resolvidos.
- **L2:** Problemas mais criteriosos que exigem mudança radical de comportamento e que são passíveis de término. Entretanto, acredito que a grande maioria dos problemas desse nível podem ser solucionados sem medidas drásticas.
- **L3:** Erro gravíssimo. O término é a única solução.

Link: A regra do jogo 1

PARA QUEM AINDA NÃO CONHECE O SALDANHA

Fala aí meus nobres, aqui é o cara mais "tóxico" e "abusivo" do Brasil. Depois do grande sucesso de *A Regra do Jogo,* trago pra vocês "A Regra do Jogo 2 – O manual da Green Pill".

Nesse novo e-book, mostro alguns pontos importantes para a saúde do seu relacionamento “tóxico”. Infelizmente (ou felizmente) sou taxado de tóxico pelo simples motivo de falar sobre postura e respeito em um relacionamento. Hoje, a zona virou o normal e aqueles que não concordam em viver nessa zona e/ou serem feitos de trouxas, são chamados injustamente de tóxicos. A Green Pill não é nada mais do que colocar em prática as ideias do Saldanha como uma espécie de manual.

Obs.: *Vou sempre usar a palavra NAMORADO (a), pois todo noivo(a) e marido(a) serão sempre eternos namorados ou deveriam ser*.

O QUE É A GREEN PILL?

Fundada por mim, Saldanha, o criador da página "***O Senhor Saldanha***" do Instagram, TikTok, Kwai e YouTube. A Green Pill teve seu início como resposta aos inúmeros ataques dos modernetes, feministas, feministos e de quem gosta de fazer seu cônjuge de trouxa. Também foi pra colocar um posicionamento definitivo dos meus pensamentos em relação às *pills*.

Sempre recebi esses ataques gratuitamente, já que nunca fui ao perfil de ninguém falar mal do

modo de pensar de cada um, pelo contrário, defendo a liberdade desde que não haja ofença. Caso você ache normal essa zona de hoje, ok. Seja feliz e não encha meu saco!

Mas é claro que à medida em que vou crescendo vou incomodando mais essa galera moderna. Mas foda-se, é a forma que eu penso e é só não seguir! Como a verdade dói, eles sempre estão incomodados.

A *Green Pill* tem como base os princípios da *Red Pill*, por isso de certa forma somos *Red Pill* no que diz respeito à realidade de não se iludir. (Recomendo muito ler *"A Regra do Jogo 1"* de minha autoria).

A Green Pill prega o respeito máximo dentro e fora do relacionamento, uma forma diferenciada, como falado no e-book *A Regra do Jogo*. Entendemos que embora não exista uma alma gêmea, existe sim uma pessoa que estará disposta a dividir a vida com você, somando, crescendo e evoluindo.

A Green Pill blinda seu relacionamento de todos os que querem destruí-lo. Entre eles, os

falsos amigos, o(a)s exs, a mídia modernete e todos os outros tipos de inimigos do casal.

Na Green Pill, sua mulher é uma das suas prioridades (e vice-versa), pois ela faz parte do seu bem maior, sua família. Ao iniciar um namoro, você adiciona essa pessoa a sua vida e com isso ela se torna uma de suas prioridades. O namoro é a fase de treinamento antes de iniciar o sagrado casamento. Iniciar um relacionamento é algo muito sério e que exige o máximo do seu comprometimento. Você vai viver em busca de melhorar-se como pessoa, primeiramente por você e, por conseguinte, para seu companheiro (a).

Na Green Pill o homem é o líder do relacionamento e tem a palavra final. Porém está longe de ser um mandão escroto, e sim um cara que lidera com exemplos, trazendo proteção, refúgio e decisão. Exemplos que despertam cada dia mais admiração e respeito de sua mulher. O homem irá fazer o que puder para o sucesso de seu relacionamento.

Sempre deve ficar claro que tudo na Green Pill é recíproco em seus respectivos polos, homem

fazendo seu importante papel de homem e mulher fazendo seu importante papel de mulher.

Vale ressaltar que todo relacionamento terá um líder, uma pessoa que possui a energia masculina, seja um relacionamento hétero ou homossexual.

O ponto mais importante na Green Pill é que não existe uma guerra dos sexos e sim uma parceria forte. No entendimento do casal, são eles dois contra o mundo unindo forças para o sucesso.

Nesta obra apresento para vocês os mandamentos do Saldanha e da sua Green Pill. Adicionem aos seus relacionamentos apenas o que faz sentido para vocês.

EU SOU A MALDADE QUE VOCÊ NÃO APRENDEU COM SEU PAI.

Eu sou a maldade que você não aprendeu, eu sou o Saldanha e vou destruir sua inocência! Inocência que sua princesa deixou 2 anos antes de perder a vigidade. E olha que ela perdeu provavelmente 1 ano antes da data que ela falou e você acreditou.

Trago a verdade. A verdade que sua mente boazinha não pode atingir sem a ajuda de uma mente mais experiente que conhece os dois lados do game. Vou te ajudar a alcançar os mais impuros

pensamentos masculinos e femininos, que você pode descobrir da pior forma, com uma mulher fodendo a sua mente. Um cara bonzinho está fadado ao sofrimento eterno. Alguns ainda conseguem ver a verdade através da Red Pill, porém a grande maioria se perde nela em vez de torna-se um faixa-preta. Apenas deixam de ser o bonzinho para virarem um bobão “Red Piu Piu”. Não seja nem um e nem outro.

Obs.: *Red Piu Piu é um termo que uso para diferenciar a rapaziada da Red Pill de verdade dos idiotas que pregam o ódio contra as mulheres e dizem que são Red Pill.*

Qual é a maior razão de tantos caras ingênuos? Tem cura? A grande causa é que hoje eles não têm mais contato com a rapaziada sagaz. Seja por crescer com um pai frouxo, ou pelo menos uma ausência masculina em sua criação.

Mas a grande causa disso ainda é a falta de rua, do convívio com a rapaziada. Hoje em vez de estarem jogando uma “pelada”, soltando uma pipa, estão na porra de um vídeo-game com um bando de sacudo, por horas e mais horas. Viciados

nessa porra de vídeo-game, muitos crescem sem ter a maldade. Relatos e mais relatos de mulheres reclamando que eles preferem vídeo-game a foder. Nada contra vídeo-game, até porque minha geração cresceu jogando e eu jogo às vezes, inclusive, porém não se ganha maldade sem conhecer a lei da rapaziada.

A Cura? Eu sou a porra da sua cura! Eu sou o seu pai, o seu tio, sou a rapaziada que fala que quer comer sua irmã! Sou aqueles amigos que vão te apresentar a realidade na idade ideal. Vou te ensinar que tua missão principal é jogar bola e não buscar um amor. Ser o amor da vida dela é consequência e isso somente quando você estiver com sua faixa-preta!

Eu vou te mostrar que a mente do homem é perversa, que não existe essa de homem ser amigo de mulher bonita sem segundas intenções. A primeira oportunidade eles vão foder sua mina sem a menor piedade. Seu pai deveria ter te ensinado isso, mas ele estava ocupado demais com alguma coisa inútil ou simplesmente não existiu nenhuma presença masculina que poderia

fazer esse papel de pai (isso engloba padrastro, tios, avôs…).

Para piorar, as mulheres ao verem um bonzinho, serão perversas e destruidoras de honras e mentes. E pra piorar ainda mais a situação dos bonzinhos, as poucas boas mulheres, ao se relacionarem com esse tipo de cara, inconscientemente vão fazer o mesmo. A diferença é que a mulher ruim vai ferir sua honra e a boa mulher só vai desanima-lo e provavelmente não ficará com você.

E para as mulheres:

Não se deixe destruir pelas más influências das vagabundas que pregam que o certo é ser igual aos homens errados.

Não se entregue para a mídia e/ou para seus desejos impuros no momento errado. Você não precisa ser uma "santinha" ou algo assim! Mas precisa ter o mínimo de respeito consigo mesma. Seu corpo é sagrado.

Lembre-se: Todo homem ama uma putaria, mas nunca assume a puta!

Essa libertinagem que é pregada por aí vindo de algumas inúteis influenciadoras só vai te levar ao posto de marmita igual a elas! Caso você ache de boa ser considerada para os homens de valor apenas um corpo pra ser fodido, continue. Agora se você, algum dia, sonhou em ter um cara bacana ao seu lado pra viver uma vida juntos, então é bom repensar sua postura de hoje.

Mulheres devem viver o que há de melhor na vida, mas não podem deixar de serem seletivas ao se relacionarem com alguém. Obviamente que não precisam achar um príncipe encantado pra jogar aquele futebol, ou serem virgens até achar o homem da sua vida (caso queiram esperar é opção de cada uma), entretanto, um homem de alto valor jamais vai querer chamar de esposa uma mulher rodada!

"Mas Saldanha, vou deixar de viver por causa de macho?"

Não. Faça o que você quiser da sua vida, só estou te alertando que um cara foda não vai querer uma mulher rodada ao lado. Isso além de ser vergonhoso para um homem é um terror mental.

Mulheres, embora pareça um pouco hostil e dura a forma como eu abordo o “game”, em que falo que é para o homem ter a princípio somente a intenção de jogar bola com a mulher, de certa forma isso é exatamente um filtro para ele diferenciar uma mulher de valor de uma mulher qualquer. Ou seja, caso você seja uma mulher pela qual vale a pena entrar em um campeonato sério, ele vai saber distinguir e dar o devido valor que você merece. Pois uma mulher faixa-preta tem muito mais a oferecer a um homem do que somente futebol.

Obs. para os homens: Nesse livro trago o lado negativo de namorar uma mulher rodada, são milhares de contras, mas deixei alguns interessantes pra fazer você desistir de cometer a loucura de assumir uma mulher rodada.

Mulher, caso você não mude o seu comportamento vai acabar como muitas por aí, vendo o cara que tem você como uma foda certa aparecer do nada em fotos abraçado com outra no Instagram. Ué, mas não era ele que sempre dizia que não estava pronto pra namorar? O cara bacana que você achava que seria um ótimo namorado, porém que sempre vinha com a desculpa de "não estou pronto pra assumir namoro". Agora o sujeito que falava essas coisas e te comia por anos aparece do nada com uma namorada no Instagram.

Pode até parecer machismo isso, mas a regra do jogo eu sei como funciona. Aqui, ao contrário de muitos coachs mentirosos de mulher, vou sempre falar a realidade! Pois quero que você entenda como funciona o jogo e evite ficar chorando por aí porque foi iludida por um falso príncipe.

É VOCÊ QUEM AMALDIÇOA SEU RELACIONAMENTO!

- ***Iniciando a destruição e o início da dor***

Muitas pessoas focam apenas nos problemas mais graves, como traição, violêcia física, etc. Porém não entendem que toda negatividade é maléfica para seu relacionamento. Pequenas mentiras, conversas apagadas, certos tipos de intimidades com o sexo oposto, tratamento, postura, entre outros. Ao mentir e/ou omitir algo ao seu parceiro, você está simplesmente criando e

alimentando uma maldição. Não importa o quão bobo foi o acontecido, você vai colher isso.

- ***Uma página em branco!***

Acredito que, quando se inicia um relacionamento, é como uma página em branco. Uma página com nenhum erro e uma oportunidade para mudanças e evoluções. Não importa o quão ruim foi seu relacionamento passado. Nesse atual você tem uma folha em branco e está na sua mão escrever uma nova história. Embora nunca será perfeito um relacionamento, afinal são pessoas, e todo relacionamento interpessoal tem seus desentendimentos, sua missão é deixar essa folha o mais em branco possível.

Mas acredite, não importa, você vai sujar sua folha. O segredo é minimizar isso e não cometer um **L3**.

Lembrem-se: Erros só serão corrigidos com acertos!

- ***Colocando o inimigo para liberar seu relacionamento.***

No momento em que você trai seu companheiro(a) (quando falo traição não me refiro a somente ato sexual, mas mentiras, conversas paralelas com outras pessoas, etc.), você está abrindo as portas da sua vida para o inimigo, nesse momento você expulsa Jesus e coloca o inimigo como o líder de seu relacionamento. Engana-se quem acha que o inimigo tem algum poder em sua vida, de fato ele não tem, quem dá esse poder para ele são seus atos e suas escolhas. Para os ateus que seguem meu trabalho, entenda que o inimigo é a energia negativa. Você acreditando em Deus ou não, as energias negativas existem.

Seu parceiro(a) pode não saber, mas a energia negativa está ali, e o mais perverso é que ele sofre as consequências do que você plantou. Aí está mais um motivo para você pensar muito antes de entrar em um relacionamento sério. Você entra dando seu melhor e sofre as consequências de algo que não tem culpa. Injusto? Sim, muito, mas é assim que funciona, infelizmente.

- ***Quebrando a maldição***

A única forma de acabar com a maldição é contando toda a verdade ao seu parceiro(a) ou na pior das hipóteses, a pessoa descobrindo. Pode parecer loucura para algumas pessoas ter que contar tudo e possivelmente tudo acabar, porém é a única forma. Nesse momento você quebra essa maldição e coloca na mão do traído o poder de escolher o destino do relacionamento. Caso seu companheiro perdoe seu erro, vocês estão libertos da maldição principal. O problema é que, para os homens, existe uma maldição específica que vai se arrastar para o resto de suas vidas.

Um homem nunca perdoa uma traição física completamente. Por ser mais carnal do que emocional, ele nunca vai aceitar que outro homem tocou em sua mulher, que ele fez tudo aquilo e muito mais do que ele mesmo fazia "futebolisticamente" falando. Todos os que falam que perdoariam uma traição estão mentindo. Pode ser que a mulher perdoe por não ser tão carnal, embora esteja na mão dela o poder de escolha de perdoar ou não. Já o homem não tem a opção de perdoar, caso ele insista vai carregar essa

maldição mental para sempre. Nos próximos capítulos vou falar um pouco mais sobre as diferenças entre a traição feminina e a masculina.

CUIDADO COM O ATAQUE DE QUEM QUER VIVER O QUE VOCÊ VIVE (AS SERPENTES MALIGNAS/ NUTRICIONISTAS DE EVA)

Um relacionamento foda sofre ataques de diversas formas, a maioria vem de invejosos, e muitos são de pessoas próximas, como irmãos, amigos, familiares, etc. Quem não sonha em ter um relacionamento fantástico?

Por mais que muitos irão dizer que não sonham, tenho certeza de que no fundo quase ninguém quer viver sozinho, sem poder compartilhar bons momentos juntos, sem ter

alguém para pedir opinião sobre um determinado assunto, vibrar junto quando a aprovação de um tão sonhado concurso acontecer, quando o dia mau chegar, ou até mesmo quando aquele projeto que estava no papel tomar forma.

Sei também que o investimento em um relacionamento pode não valer a pena em alguns casos.

Esses ataques vêm até de quem você menos imagina. Amigos que você jura que torcem pelo seu sucesso, familiares (aqui entram pais, irmãos, primos, tios, etc) muitas vezes despertam ódio ao ver sua foto nas redes sociais feliz com seu companheiro curtindo uma viagem bacana.

A inveja muitas vezes é a causa dos maiores males da vida alheia. A missão deste livro é mostrar que é você quem pode blindar tudo isso. É você (com ou sem seu companheiro) que devem blindar-se dessas cargas negativas.

Uma das formas de evitar os ataques, dessas serpentes malignas, é cortando muitos vínculos,

amizades desnecessárias, familiares próximos que o tempo todo quiseram seu mal, mas você não via.

No relacionamento são somente vocês dois e amizades muito bem selecionadas como aval do seu parceiro. Lembrem-se são vocês dois contra o mundo, terceiros indesejáveis são as serpentes malignas do Éden, enviadas pelo inimigo.

Sei que às vezes é difícil afastar-se dessas pessoas por serem muito próximas, porém é a única forma de evitar tantos ataques diretos e indiretos. Essas pessoas precisam perder o acesso a sua vida, sumam com elas das suas redes socias, não deem notícias.

Nem sempre você vai saber do que essas pessoas têm inveja, mas é só observar os comentários que elas fazem ou faziam a respeito da sua vida, te incentivam ou sempre estão desmerecendo suas escolhas? Ficam felizes com suas conquistas? Colocam defeitos em tudo o que você faz? Sempre enxergam e falam de forma negativa acerca de tudo o que você pensa, projeta ou pretende fazer? Qualquer pessoa que você se relaciona põe defeito, e depois você descobre que

era tudo o que ela queria? Essas perguntas você tem que fazer para você mesmo e depois tomar uma atitude.

É duro afastar-se de quem você ama, mas lembre-se que o amor é paciente, recíproco e bondoso. Dói? Dói, mas é necessário.

Existem casos que a pessoa compra um carro, com muita dificuldade, aí mostra ao “amigo” que até então ele não percebia que era invejoso, esse tal amigo coloca mil defeitos, faz comparações, porém após algumas semanas ou meses depois, adivinhem quem aparece com o mesmo carro? O tal amigo. Isso é sinal enorme de um invejoso. Esse foi um exemplo, mas se você tiver alguma pessoa assim por perto, afaste-se o mais rápido possível. Provavelmente muitas coisas não deram certo pra você ainda porque você está sendo alvo de inveja e não utilizou nenhuma ferramenta para bloquear esses ataques.

Uma sugestão que hoje para mim faz sentido e seria a principal, é orar a Deus para blindar a sua vida dessas pessoas e desses ataques.

NUNCA NAMORE UMA MULHER QUE NÃO FAZ TUDO QUE VOCÊ QUER NA CAMA!

O futebol é o termômetro do relacionamento, sua mulher deve fazer tudo o que você quer. Ela não deve ser obrigada, ela precisa querer fazer, ter tesão em fazer. Caso contrário troque de mulher, pois esse é um indicador de que ela não vê você como o melhor cara que já passou na vida dela ou simplesmente não tem química futebolística.

Esses dias, na página, uma mulher ao ler esse meu pensamento em uma postagem, veio me dizer que eu estava errado e que ela não fazia sexo anal, pois sentia muita dor. Porém, em minha opinião, ela nunca fez pelo seguinte motivo: Ela não viu valor suficiente nesse cara para quebrar regras. Em uma hipótese que um determinado artista/cantor, ou alguém que despertasse um sentimento forte, chegasse nessa mesma mulher e se declarasse dizendo que a deseja para o resto da vida e só não iria pedi-la em namoro porque não viveria sem sexo anal, com certeza ela não deixaria essa oportunidade passar.

Obviamente que esse é um exemplo extremista, entretanto dá pra entender a ideia valor. Não me refiro a somente valor no quesito dinheiro, que no caso dos famosos, é um fato, mas qualquer outro cara que para ela fosse O CARA, ela quebraria todas as regras.

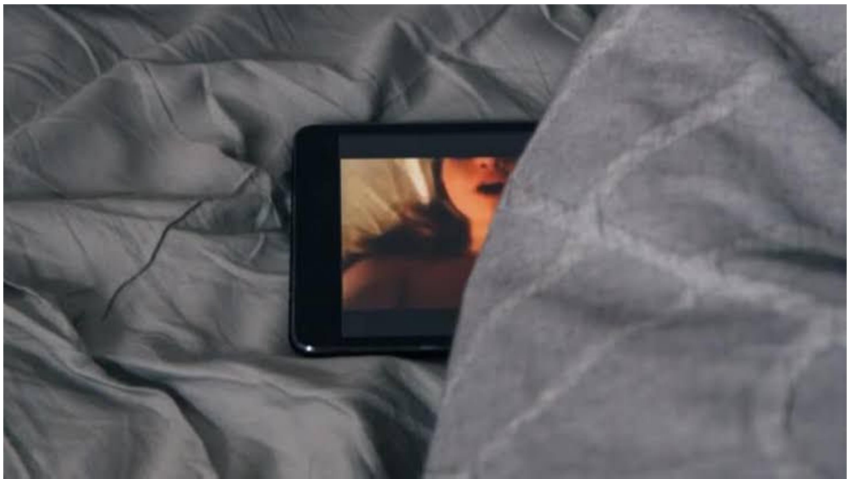
"Mas Saldanha, mas você esta falando de um famoso, mimimi…".

E daí? Ele não é mais homem do que você! A mulher que você escolher pra estar ao seu lado

deve estar muito envolvida ao ponto de nem pensar em querer te trocar, esse é também um diferencial da Green Pill, embora eu concorde que exista a hipergamia, eu ainda acredito que exista o raríssimo caso de amor verdadeiro. Ela te ama e prova com atitudes que não te trocaria por nada.

Sei que muitos não acreditam que uma mulher possa preferir você independente de quem seja o pau no cu que for chegar nela, mas sim existe.

PORNOGRAFIA, A DESTRUÍÇÃO DE TUDO!



Indo pela contramão de toda essa galera que produz conteúdo masculino na internet, eu nunca fui contra a pornografia pra o homem solteiro, assiste quem quer. O problema do pornô é o fato das pessoas estarem ficando doentes com isso, vivendo o futebol virtual e tomando isso como parâmetro. Entretanto, essa prática no relacionamento fortalece a energia negativa. Afinal, você vai estar vendo e desejando outra buceta, outro rabo e alimentando o desejo de traição. Sem contar que, já imaginou sua linda

mulher masturbando-se vendo outro sacudo pelado?

No caso da mulher isso caracteriza um **L3** e do homem um **L2**, lembrando que o **L2** é tão grave quanto o **L3**, porém está na mão do outro perdoar ou não. Como não estou no lugar de fala das mulheres, elas que devem decidir o que fazer nesta situação.

Com relação à pornografia me limito por aqui, na internet existem mais conteúdos aprofundados sobre esse assunto, mas deixo bem claro que a pornografia é uma janela de legalidade para o inimigo entrar no relacionamento, então fuja.

A TRAIÇÃO FEMININA É IMPERDOÁVEL. NÃO É OPCIONAL PARA O HOMEM PERDOAR UMA TRAIDORA. ENTENDA:

Existem dois tipos de homens que foram traídos, o que termina e o que mente pra si mesmo dizendo que perdoou, pois não existe perdão da parte do homem e vou provar isso aqui.

- ***A mulher nunca se arrepende!***

Todo choro que a filha da puta expressa não é de arrependimento do ato, e sim do provedor que ela perdeu, do bom pai para seus filhos (que muita das vezes não é dele) e todos seus outros atributos. Mas na parte sexual ela continua sem desejo nenhum por você! Todo pranto é só pelo que ela vai perder dos benefícios que você proporciona e do escândalo que pode vir a acontecer.

A mulher só trai quando ela não vê o companheiro como homem, futeboliscamente falando. Não existe a possibilidade de ela trair e continuar te enxergando verdadeiramente como

um HOMEM POR QUEM ELA TENHA TESÃO E ADMIRAÇÃO.

A mulher só consegue trair quando ela sente desejo sexual por outro sacudo. Obviamente que este desejo não surge do nada, geralmente vem de um certo nível de intimidade que ela adquiriu com essa pessoa, seja no trabalho, faculdade, igreja, academia, etc. Claro que uma mulher com caráter jamais vai trair o cara, independente de qualquer coisa. Uma boa mulher termina com o sujeito, mas não trai. Seja qual for a situação, uma boa mulher não trai e que isso fique claro.

Isso significa que se você perdoar e voltar com ela vai ter que dormir ao lado de uma mulher que sorri pra você, mas não te vê como um homem que a satisfaça futebolisticamente. E pior, que tem desejo por outros caras.

Mas o pior ainda está por vir. Vamos lá...

Pra começar, quando a mulher trai ela faz muitas coisas a mais com o amante do que com o companheiro, SEMPRE. Isso é uma regra! Quando

ela fala que não fez nada demais é mentira! Mentira e você sabe, não se faça de sonso!

Ela deu o rabo, bebeu leite do outro sacudo, comprou calcinha e muito mais! Ele a comeu em vários lugares. Sim! Sua amada mulher foi puta nas mãos de outro sacudo! Você nunca vai perdoar isso.

Lembre-se sempre desses ítens abaixo que sua amada fez com o amante:

- ***Ela foi submissa pra outro cara!***
- ***Ela entregou a intimidade pra outro sacudo!***
- ***Bebeu porra de outro macho!***
- ***Levou tapa na cara!***
- ***Foi chamada de puta por outro sacudo!***
- ***Falou que ele era melhor do que você!***
- ***"Eu não faço isso nem com meu marido".***

Agora você está aí com ela do seu lado, chamando de vida! Puta que pariu, você é a escória do mundo como homem por aceitar isso!

Quando vai transar com ela você lembra, né? Essa boquinha aí que você está beijando, enquanto você estava trabalhando, estava mamando outro sacudo no carro e engolindo porra!

Toda vez que olhar pra ela e ver esse rostinho com lindo com um sorriso vai lembrar-se do outro jogando porra na cara dela e enchendo a boca dela de leite!

Consegue viver com isso? Então MEUS PÊSAMES PARA SUA VIDA TENEBROSA e seja infeliz para o resto da sua vida com esse terror na mente. Só não se esqueça de que toda vez que ela esteve iindisposta ou transou sem vontade com você, com certeza quando estava com ele foi uma verdadeira puta e fazendo tudo o que ele queria.

Por que estou falando de detalhes? Porque é exatamente isso que machuca o homem. O homem é carnal, a carne é o que mais machuca. E uma vez que ela entrega a intimidade para outro homem, nunca mais volta! O tempo não cura isso! É insuperável!

Pense comigo, se um passado promíscuo de uma mulher já machuca o homem, imagine então a mulher dele entregando sua intimidade… Calma aí, não estou na internet, aqui posso falar…

Pense como é doloroso para o homem, que muitas vezes foi romântico, saber que sua mulher deu a buceta pra outro, que chupou o pau dele e teve o rabo arrombado por outro sacudo enquanto ele estava em algum lugar, às vezes buscando grana e pensando em um novo presente

para sua amada. Achando que tinha uma mulher faixa-preta ao seu lado, você vivia seus dias tranquilos enquanto ela estava sendo fodida por outro ou outros.

Não existe a possibilidade de perdoar de verdade! Ao achar que fez isso, ele entrega sua vida a um abismo mental infinito.

O pior é que vejo os caras mentindo dizendo que é pelos filhos. Mentira! Vai ser bem pior pra eles estarem nesse ambiente de sofrimento sombrio. Essa sua tristeza eterna vai passar pra eles de alguma forma. Então dizer que é pelos filhos não é uma justificativa!

Em resumo, o homem é carnal e nunca vai conseguir aceitar que sua mulher ficou de joelhos enquanto outro cara socava o pau em sua boca e mandava engolir a porra.

Reforçando, a mulher só trai caso ela não veja o companheiro dela como HOMEM!

E, ao voltar com a traidora, você estará eternamente no polo feminino. Nada que você faça vai tirar você do polo, pois você fez mais

questão dela do que ela de você. Questão essa que foi acima da sua dignidade como homem. Meus pêsames para sua vida tenebrosa!

Outro ponto muito importante, é que uma mulher do nível pra relacionamento sério, não trai em hipótese alguma! Mesmo que o cara traia ou é um meloso pau no cu, ela termina mas não trai! Ou seja, ela traindo mostra que não é mulher pra relacionamento sério nesse momento. Quem sabe um dia, mas hoje não!

- **Traição anula a existência da mulher.**

Sempre vejo algumas pessoas indo contra meu argumento quando digo que traição não tem perdão pelo simples fato de que quando a mulher trai você, ela deixa de existir, logo não existe a possibilidade de você perdoar alguém que não existe. A pessoa queq você amava, cuidava e tinha planos não é a pessoa que trairia você.

Quando ela comete esse erro grave (**L3**) ela simplesmente deixa de existir, ou seja, aquela pessoa que você amou, cuidou e sonhou em ter um futuro, na verdade nunca existiu era apenas uma obra na sua cabeça. As pessoas quando

entram em um relacionamento costumam criar em sua mente pessoas que não existem.

No e-book *A Regra do Jogo,* eu quis mostrar pra vocês a realidade dos relacionamentos, já falei diversas vezes sobre que o principal em um relacionamento são as atitudes. Focando nelas você diminui a probabilidade de estar criando alguém que não existe sua cabeça, dito isso entenda que a mulher ao escolher trair você mostrou apenas que você é um ser insignificante, que meia hora ou algumas horas de prazer foram mais importantes do que tudo que você fez por ela e tudo o que vocês tinham pela frente.

Já sei, virão mulheres perguntando por que não falo o mesmo a respeito da traição masculina. Vamos lá...

- ***Traição masculina tem perdão?***

Quem determina isso são as mulheres, e não eu. Mas deixarei algumas observações.

Anteriormente, falei que ao voltar pra uma mulher traidora, o cara entra eternamente no polo

feminino. O mesmo acontece com a mulher, mas qual o problema de estar no polo feminino sendo uma mulher? Nenhum! Então já eliminamos essa questão.

Outro ponto muito importante que diferencia traição masculina, é que ao ser traída a mulher é vista como uma vítima e com razão! Mas o homem, embora eu não concorde, é visto como um corno! Um verdadeiro otário entre os outros homens. Ele tem sua honra manchada. Embora eu ache um absurdo, já que ao ser traído ele é tão vítima quanto uma mulher.

A mulher não é carnal igual ao homem, ela pode até se incomodar, mas não é nem 5% comparado ao homem. O que realmente vai machucar a mulher são outros pontos. A atenção que esse cara dedicou para essa amante, o carinho, tempo, dedicação, cuidado, amizade, parceria, etc. Muitas vezes com ela própria o cara era um cuzão, mas com a amante era um verdadeiro cavalheiro. Machuca muito mais a mulher saber o quão prestativo ele foi pra amante do que o que ele fez no futebol.

Óbvio, essa questão de futebol também vai incomodar e magoar, mas nunca se compara com o que homem vai sentir. Até porque o sexo é uma submissão feminina e não masculina.

***Preste atenção nisso*:**

O homem, ao contrário da mulher, chega à minha página e fala: “Perdi a mulher da minha vida, traí e hoje sofro por isso". Ou seja, ele consegue ser burro o suficiente de trair uma mulher fantástica! A mulher jamais vai trair um cara foda! Até porque uma mulher não vai nem trair um cara desse tipo! Porque uma boa mulher, como já falei, não trai, sobretudo quando há admiração e respeito por este homem.

Ao ser descoberta na traição, a mulher nunca vai lamentar-se de ter perdido um cara foda. Ela pode até falar assim: Perdi um bom provedor, um bom marido, um bom pai, mas nunca pode falar: "Perdi o homem da minha vida". Pois o homem da vida de uma mulher, além dos atributos mencionados acima, deve ser aquele que desperta tesão e vontade de foder loucamente. E

quando ela te trai, ela tem nojo e, em algumas vezes, tem pena de você.

Não estou dizendo pra ela perdoar uma traição, mas no caso da mulher, fica a critério dela. Existem casais que passaram por isso e o cara faz de tudo pra dar valor à segunda chance que ele ganhou. Porém existem casos em que a mulher é corna de novo. Aí fica ao critério da mesma a escolha. Já o homem não tem escolha, nunca!

ALGUNS PONTOS IMPORTANTES DE UM FAIXA-PRETA DA GREEN PILL!

- Nunca agrida seu parceiro(a) verbalmente e muito menos fisicamente;

- Mulher precisa ser submissa ao homem. Porém o homem precisa fazer por merecer;

(Segue uma resposta da mulher do Saldanha)

"Submissão não quer dizer estar abaixo, e sim entender que o homem desempenha funções diferentes no relacionamento. A submissão feminina está diretamente ligada ao que a maioria das mulheres buscam em um homem; proteção, atenção, refúgio, abrigo, etc. Nesses movimentos liderados por muitas mulheres, em que a premissa é o empoderamento, simplesmente a mulher faz tudo, pode tudo, é dona de tudo. Isso criou um espírito de competição para com os homens. Trouxe uma sobrecarga enorme para nós mulheres. Hoje a mulher está exausta, ela além de trabalhar fora, às vezes em mais de um emprego, cuida do filho, do marido, da casa, e para piorar muitas são as responsáveis pela maior contribuição financeira do lar. Ela quer ocupar funções emocionais e estruturais que não são dela (embora desempenhamos mil e uma atividades ao mesmo tempo com maestria). Por isso cada um deve estar em seu devido lugar. A mulher na energia feminina sempre buscará um HOMEM e a postura dela potencializa a masculinidade dele! Não há brigas, confrontos, ou par ou ímpar para ver quem é o homem ou a mulher da relação! Aqui somente UM lidera, nós temos muito diálogo,

porém a dianteira é DELE e a palavra final também"!

- É obrigatório dar satisfação para seu companheiro sempre;

- Homem/Mulher que não dá satisfação = solteiro (a);

- Cônjuge não tem amizade/intimidade com o sexo oposto;

- Os únicos do sexo oposto que ela vai conversar são os que vieram da sua parte e na sua presença. O mesmo serve para os homens;

- Ela não adiciona seus amigos em lugar nenhum, somente as esposas e namoradas dos seus amigos, e vice-versa;

- Não há diferença entre namoro e casamento no que diz respeito à postura e comportamento;

- Todas as mulheres são boas, você que está se relacionando de forma errada. (Campeonato sério /Amistosos /Amistoso único / E as que não servem nem para amistoso). **Mulheres:** toda mulher tem o poder de escolha, bem maior do que os homens, então escolha um rapaz ou uma mulher que tenha atributos mínimos daquilo que você espera de um homem/mulher.

- Tudo o que vocês conquistarem no relacionamento é dos dois e precisa ser dividido caso o relacionamento acabe;

- Ela não conversa com seus amigos na sua ausência.

Sua namorada não deve ter qualquer tipo de papo com seus amigos homens sem a sua presença. Principalmente nas redes sociais. Ela não adiciona ninguém e muito menos aceita solicitação. E caso seu amigo mande solicitação pra ela, sem ao menos te pedir permissão, também não pode ser chamado de amigo. Não faz o menor sentido ela ficar de papo com seus amigos sem sua presença em nenhuma hipótese.

Na verdade nem com sua presença deve ficar com muito papo, quem dirá conversas em aplicativos como *Whatsapp*.

Quase todas as mulheres que têm muito interesse em conversar com outro sacudo têm desejo pelo cara, e só um trouxa aceita isso. Pra começar um amigo com bom senso jamais vai ficar de conversa paralela com mulher dos outros, principalmente com a mulher do amigo. Essa é mais uma regra que você não deve cobrar, apenas a informe que não faz sentido e deixe na mão dela decidir. Só não aceite essa vergonha.

- Ela não tem mais amigos homens;

O melhor amigo da namorada é o namorado, caso você não seja o melhor amigo dela você é só o trouxa que paga o “Ifood”. Quem aceita que a namorada tenha um amigo homem é um faixa-branca do mais alto nível de “trouxisse”. A verdade é que 98% dos amigos da sua namorada aceitariam jogar bola com ela caso ela chamasse. E uma parte deles já jogou bola ou já mandaram um papo torto. Lembrando que ela deve ser mediana para bonita, sendo feia a probabilidade diminui.

Obs.: Mesmo feia a rapaziada não perdoa.

- Qualquer pessoa do sexo oposto com quem ela converse você pode ler a conversa integral se for de sua vontade. Qualquer conversa que ela não quiser que você veja (sexo oposto) é porque essa pessoa tem mais intimidade do que você;

- Nenhum homem pode ter intimidade com ela, só falar o indispensável;

- Sua namorada não pode falar nada além de coisas do trabalho que sejam indispensáveis com os colegas de trabalho;

- Só amigas que você aprove podem ser amigas da sua namorada;

- Sua namorada em hipóstese nenhuma deve se meter em pegação de amiga (pegar telefone de sacudo, redes socias);

- Namorada não pode ir pra balada sem o namorado e vice-versa;

- Lugar que existe bebida e sacudo sua namorada não se faz presente sem sua companhia;

- Ela não fica de biquíni em público sem a presença do namorado;

- O único homem que ela quer chamar a atenção futebolisticamente falando é do namorado;

- Nunca namore uma mulher rodada.

Obs.: Tenho em mente em fazer um projeto específico para mulheres com a minha visão masculina, explicando todo o processo do desenvolvimento de um relacionamento, de uma maneira bem clara e direta.

Nunca namore uma mulher que você lutou muito pra conquistar. ISSO É UMA REGRA!

Sr.Saldanha

PRIMO É COMO QUALQUER HOMEM DO MUNDO, OU SEJA, SEM INTIMIDADE!

Esse é um grande problema em muitos relacionamentos, as sonsas que acham que o namorado não deve se importar com aquele sacudo primo dela. Dizem que são quase irmãos ou que primo é igual irmão. Pra começar a conversa o seu próprio namorado já quis comer a prima dele. Aqui mesmo na página existem muitos casais que são primos de primeiro grau. Nós homens sabemos que 99% dos primos querem comer ou já comeram a prima, mas o único santo do mundo inteiro é o primo dela.

"Ain Saldanha, eu nunca quis comer minha prima"!

Claro, sua prima é horrorosa! Estou falando de prima gata! E não dessa sua prima feia.

"Saldanha, realmente eu sempre vi meu primo como irmão."

Eu não duvido disso, mas você não sabe quantas punhetas esse fdp já bateu pensando em você!

Assistam ao vídeo que eu fiz no meu canal no youtube sobre esse assunto.

(https://youtu.be/SXbZ53tsydg?si=onJYMJGL7tUACGJ5).

Não irei generalizar, existem casos de primos que se respeitam como irmãos, são raríssimos, mas existem.

HOMEM COMPROMETIDO SÓ CURTE FOTO DA MULHER DELE E ACABOU A CONVERSA!

Não curte, comenta e reage foto de nenhuma outra mulher além da sua.

Parece incrível eu ter que falar o básico do básico, vocês sabem muito bem que esses são um dos maiores erros que os caras cometem hoje nos relacionamentos. Um erro altamente de faixa-branca que é simplesmente comentar a foto de outra mulher, encher o ego de uma mulher que joga bola com outro cara. Exatamente, o cara elogia e rende homenagem para uma mulher que outro sacudo come. Mulher essa que provavelmente nunca vai olhar na cara dele. Com essa atitude, ele deixa a mulher que está ao seu lado, que o ama, cuida, está nos momentos bons e ruins, que joga bola (esse é um termo da Green Pill para fazer analogia ao sexo) com ele chateada.

O cara que curte foto de outra mulher na internet e deixa a mulher dele chateada, tem merda na cabeça, é um completo imbecil. Não faz sentido nenhum, e pior é que muitas vezes os caras vem até a minha página dizendo que a sua

mulher não quer jogar bola, está sem tesão, mas como já falei milhões de vezes, a mulher tem tesão em comportamento e postura de homem. Caso você não tenha comportamento, postura e atitudes de homem (incluindo na internet) você deixa sua mulher seca, isso mesmo, com a buceta seca sem querer jogar bola com você.

Com tantos desafios que temos no relacionamento, alguns até muito complexos, você deixar sua namorada sem tesão porque você é um imbecil em ficar curtindo foto de outra mulher não faz nenhum sentido.

Realmente mulherada, o cara que faz isso não merece uma mulher faixa-preta ao seu lado, caso ele não seja capaz de evitar magoar você deixando de fazer algo tão simples, imagine o futuro tenebroso que te aguarda.

Uma dica para as mulheres é: Caso você esteja pedindo para o cara não curtir foto e ele continuar a fazê-lo, é porque realmente ele te acha um nada e não se importa com seus sentimentos. Preferindo deixar você chateada a deixar de curtir fotos que não te agradam. Para ele é mais

importante render homenagem para outra mulher do que evitar problema com você. Ou seja, você é um ninguém e é inaceitável em pleno 2023 alguém passar por isso.

Namorada que curte foto de outro cara, tem vontade de transar com ele e ou já transou.

SÓ UM CUZÃO ACEITA QUE SUA NAMORADA TENHA UM MELHOR AMIGO HOMEM

Talvez este seja o assunto que mais tenha me provocado ira ao escrevê-lo, falar e até fazer vídeos sobre o assunto. Porque não é possível que um homem ache normal a sua namorada ter mais intimidade com outro sacudo do que com ele mesmo. Na verdade, segundo a Green Pill, o único homem com quem a sua namorada deve ter intimidade é você. É inacreditável o cara achar normal essa situação! Eu tenho certeza de que 99% dos melhores amigos já jogaram bola ou querem jogar bola com a sua melhor amiga. Raríssimos são os caras que não tem nenhuma maldade com a sua melhor amiga.

Na lei da Green Pill é inadmissível que você não seja o melhor amigo da sua namorada, lembrandro que quase tudo que a Green Pill prega é para os dois lados, ou seja, a sua melhor amiga deve ser a sua namorada.

Outra lei muito importante da Green Pill, é que o posto de melhor amigo(a) é conquistado e não cobrado.

"Saldanha ela tinha um melhor amigo antes de namorarmos, como lidar com essa situação?"

Ela tinha, não tem mais! Agora é você quem desempenha esse papel. Toda mulher que tem um melhor amigo que não é o namorado está errada. Não existe a possibilidade dela ter outro sacudo com quem fala antes de você, outro homem que seja mais íntimo.

Outro ponto que prova que a minha teoria está certa, é que justamente se essa pessoa que ela diz ser melhor amigo dela de fato o fosse, ele desejaria que a felicidade dela estivesse acima de tudo, mas vou provar que ele na verdade é um cara que só está esperando a primeira oportunidade para jogar bola com a sua namorada (isso se aplica as mulheres medianas e bonitas). Vou mostrar isso agora pra você como já provei em vídeos no Youtube e no Instagram.

Caso esse cara fosse realmente o melhor amigo dela e não tivesse nenhuma intenção com ela, ele iria se afastar automaticamente quando ela começasse a namorar, pois ele é homem, ele é um homem, vou falar mais uma vez, um homem.

Ele entende que um homem que se dá ao respeito jamais aceitaria que a sua namorada ficasse de papinho e intimidades com outro sacudo. Ele mesmo se afastaria dela porque não iria querer atrapalhar o relacionamento da sua amiga, quer dizer, da sua suposta amiga.

O posicionamento correto do amigo seria: Então minha querida, é melhor você se afastar de mim, porque o cara é homem, eu entendo o pensamento de um homem e ele está certo. Ele não é obrigado a aceitar nossa amizade, afinal de contas eu sou um homem e você uma mulher, eu também não aceitaria que minha namorada tivesse o melhor amiguinho, até porque também acho que um namoro só realmente funciona quando os dois entendem que um deve ser o melho amigo do outro.

Essa seria a resposta de um cara que realmente é amigo dessa menina e quer o bem dela acima de tudo, mas o que você vai ver nas respostas são os caras jogando na cara dela que ela vai deixar de falar com ele por causa de outro cara, que ela sempre esteve com ele e agora ele está sendo deixado para trás, de lado, ou seja, o

cara está com ciúme de você. Um amigo jamais poderia ter ciúmes da namorada de outro, quer dizer, da suposta amiga dele. Isso acontece porque ele tem segundas intenções.

Eu acho até ridículo ter que fazer este texto pra falar o óbvio, que é uma falta de vergonha na sua cara você aceitar que a sua namorada tenha um outro sacudo que está provavelmente doidinho pra jogar bola com ela ou que cansou de jogar bola com ela.

Vou deixar um vídeo que gravei falando sobre isso em 2021. (https://youtu.be/oi16eeUSDIM)

- **Lésbica e bi = homem**

Na lei da Green Pill, lésbicas ou mulheres bissexuais tem o mesmo peso que um homem para amizade. É exatamente isso que você leu, não faz sentido a sua mulher ser amiguinha de pessoas que têm desejo sexual por outras do mesmo sexo. Caso aceite que a sua namorada seja amiguinha de uma mulher bissexual ou lésbica você estará dizendo que você aceita que a sua namorada tenha amizade com um sacudo.

AMIZADES NO RELACIONAMENTO

Recebo muitas perguntas na página referente à amizade com amigo gay, veja bem, o meu ponto de vista sobre essa questão de ter amizade com uma pessoa gay não deveria ser problema caso esse gay fosse da seguinte forma: primeiro, que realmente ele fosse gay, gay de verdade. Aquele que nunca teve nenhum tipo de experiência com mulher. Não adianta vir falar que é gay e já foi casado, tem três filhos ou já ficou com mulher.

Para a sua namorada ser amiga de um gay, ele tem que ser um cara que nunca se envolveu na vida com uma mulher e o ponto mais importante para que ela tenha essa amizade, tem que ser uma pessoa de índole e caráter, não aqueles que mandam fotos de outros homens, incitam traição, etc. Uma pessoa que vá somar na vida dela e que você aprove. Parece meio ditador? Mas é o que eu penso, você precisa aprovar as amizades da sua namorada e a sua namorada precisa aprovar a suas amizades.

Obs. para as mulheres: Vale ressaltar que quando falo para o seu namorado não ter amizade com mulheres, é uma questão principalmente para servir de exemplo. Pois existe uma infinita diferença de amizade de homem com mulher e mulher com homem. Como assim, Saldanha? Simples! A cada 10 amigas e/ou conhecidas do seu namorado, no máximo umas 3 teriam segundas intenções com ele. Já dos seus amigos homens que ficam conversando com você, 12 têm segundas intenções, ou seja, caso você queira jogar bola, eles não irão pensar duas vezes.

Não adianta os caras baterem palmas e dizerem que o Saldanha é mito, mas quando eu falo acerca dos homens eles dizem que não têm nada a ver, é exatamente da mesma forma. O fato dela não poder ter amizade com mulher piranha, vagabunda, que trai o marido, rodada na cidade, faz com que também não tenha sentido você andar com os mesmos caras com quem andava antes. Cara mal falado, envolvido com coisas erradas, que não respeita o relacionamento dele, não cumpre com a palavra, etc.

Respeite a opinião da sua namorada em não querer que você ande com esse tipo de gente, caso ela peça que você não faça. Outra coisa é que você deveria agradecer, porque são pessoas que não acrescentam em nada na sua vida, da mesma forma que a grande maioria das pessoas que você fala para ela parar de andar também não acrescentam em nada na vida dela. Pense da seguinte forma: hoje ela é minha namorada e no futuro será minha esposa. Sendo assim, minha namorada é minha prioridade. As minhas prioridades são minha esposa e meus filhos, minha família.

Não tenha mais vínculos com ex de forma alguma e não aceite isso do seu cônjuge. Exemplo, sua namorada amiga da irmã do ex. Não estou falando dos casos em que a sua namorada é madrinha de alguma criança ou algo do gênero. A questão é que o tratamento refere-se somente à criança, sem muitos vínculos e o principal sem detalhes da vida do ex.

Sua esposa é sua prioridade, igual ao seu filho. Eles são sua família!

MULHER DEVE SER SUBMISSA

Mulher deve ser submissa. Não venha com esse papo de “sob uma missão”, muito usado por algumas produtoras de conteúdo masculino que não admitem o real significado da submissão feminina. Segundo a *Green Pill*, o relacionamento, o namoro só vão dar certo se ela vir o cara como alguém tão foda que ela entregue a sua submissão pra ele.

Quando falo para vocês que 98% dos relacionamentos não existem ou não vão dar certo, é justamente porque não é tão fácil ter um relacionamento. Entre tantos motivos, eu não consigo visualizar um relacionamento dando certo em que a mulher não seja submissa ao seu homem, é exatamente o que você leu, submissa. Só em ouvir essa palavra, submissa, algumas mulheres já começam a dar ataque. É, mas se a mulher não for submissa ao seu marido, o seu relacionamento não vai dar certo. O homem deve comandar o relacionamento, a palavra final deve ser dele sempre e acabou a conversa!

Não estou dizendo ele que vai ser "mandão", muito longe disso, até porque também falo que o homem tem que ser líder e não chefe. Chefe manda e um líder lidera o relacionamento de uma forma exemplar. E o mais difícil disso tudo é que ele não deve impor que ela seja submissa. Ela deve ser por sua própria vontade e uma mulher só vai respeitar e admirar seu marido se ele tiver postura e posicionamento de liderança. Um homem com a postura certa, a mulher se sente protegida, cuidada e amada por esse cara, mas como podemos ver na internet, o que mais

existe são atitudes totalmente errôneas e desprezíveis dos caras com as suas companheiras.

Quando falamos em relacionamento, vejo muitos caras acabando com a vida das mulheres, dizendo que as mesmas não prestam. De certa forma não é mentira, a grande maioria das mulheres não prestam mesmo. Porém para cada mulher que não presta existem 100 homens que não prestam. Por isso, mais uma vez, reforço porque 98% dos relacionamentos são vazios, não existem e/ou não não dar certo. Caso você não tenha encontrado um homem o qual você admire muito, mas muito mesmo, que seja o melhor cara que já passou na sua vida, que prove pra você com atitude e com exemplo que é o homem que você quer pro resto da sua vida, é melhor você terminar o relacionamento, pois você não vai conseguir ser submissa a um cara assim.

Obs.: No ponto em que afirmo que para cada 1 mulher que não presta, existem 100 homens que não prestam, é baseado na realidade que muitos de vocês não conhecem, seja pela criação, pelos lugares que frequentam, entre outros. Mulheres ruins existem, fato, mas vamos configurar a

seguinte cena: imagine uma roda de mulheres conversando, claro que todas com roupas decentes em uma praça. Provavelmente você vai olhar para algumas delas e vai imaginar que existe a possibilidade de algumas ou todas elas serem mulheres decentes.

Do outro lado da praça está uma roda da rapaziada trocando ideia, bebendo, etc. Você arriscaria a dizer que algum daqueles caras tem a possibilidade de ser um homem de alto valor? Vamos entender melhor? Pense em 20 conhecidos seus (amigos, parentes de escola, faculdade, família), quais desses 20 você teria coragem de apresentar para sua irmã? No máximo, na melhor das hipóteses 1.

Agora vamos para o mundo real, os homens em sua grande maioria são piores do que as mulheres. Até por questões de instinto. Caso você seja um cara que sempre foi correto, parabéns para você, mas você é uma exceção.

Seguem alguns exemplos de comportamentos de homens pelos quais uma mulher nunca vai se sentir liderada. Homens

preguiçosos sem perspectiva de vida, que ficam de papo com outras mulheres, que não respeitam a sua mulher, que estão nesses grupos inúteis de pornografia no *WhatsApp,* que curtem e comentam a foto de outras mulheres, que não têm iniciativa, que xingam suas mulheres, que descontam o estresse do dia na sua mulher, indecisos, entre outras posturas, posicionamentos e comportamentos muito comuns.

Um dos primeiros motivos é a divergência de polaridades, ou seja, homem na polaridade feminina e mulher na polaridade masculina. Não existe sucesso no relacionamento quando a mulher assume a energia masculina, aquela que lidera, toma decisões, etc. Isso só a deixa mais sobrecarregada e infeliz.

Vale ressaltar que mesmo sendo um relacionamento homossexual, entre dois homens ou duas mulheres, um deles terá que ter um posicionamento em tomar à dianteira e o outro é a parte que cede.

Os dois têm um peso importante, porém o homem deve ser 100% a favor da esposa e filho.

Ou seja, ele deve privar-se e até mesmo morrer, se necessário, pela sua família. A mulher, por sua vez, deve ter essa consciência, ter gratidão e admiração por ele. Logo ela o coloca como além de seu amor, seu líder. Ela tem total certeza de que a vida do seu marido é devotada ao bem estar e segurança da família. Assim ela deve sempre se sentir amada, cuidada e protegida pelo seu companheiro.

Para deixar ilustrado para vocês o que significa a submissão e o porquê dela, darei um exemplo simples e bem didático que inclusive já comentei em alguns *podcasts* que já fui.

Bem, suponhamos que em um final de semana a mulher queira ir à praia e o homem queira ir à cachoeira. Como o casal vai lidar nesta situação? Primeiro ponto será a conversa, eles tentarão chegar a um consenso do que seria melhor para família. Mas se ainda assim estiverem em um impasse do que seja melhor? O casal irá para onde o homem sugeriu. Sim, a opinião do homem prevalece.

Você agora pode estar pensando que é uma atitude extremamente machista e egoísta. Porém vou provar-te que não!

Voltando ao exemplo, durante a conversa do casal, a mulher argumentou que gostaria de ir à praia, pois seria melhor para tomar sol e tinha uma promoção de canga (aquelas peças que as mulheres usam), que ela gostaria de comprar. O homem, em contrapartida, disse que tinha visto na internet que naquela região da praia estava tendo uma onda de arrastões (assaltos em bando), leu também que a maré poderia subir e que existia a possibilidade de aparecerem tubarões (tais fenômenos acontecem em algumas regiões do Brasil).

Então, pelo bem e segurança da família, ele optou em ir à cachoeira por ser mais tranquilo e sem riscos, pois qualquer problema que acontecesse a responsabilidade seria dele, afinal o homem é quem protege e direciona a família. Caso acontecesse um tiroteio no trajeto para a praia, seria ele quem deitaria por cima da mulher; em uma situação mais grave como alguém levar um tiro, esse alguém seria ele.

Ele, por sua vez, não escolheu ir à cachoeira porque teria promoção de cerveja, ele até gostaria de ir à praia, porém escolheu a segurança e o bem estar familiar.

Bom, isso é um exemplo, porém a ideia é essa. Não estou dizendo que a mulher não pensa na família, mas para o homem esse ponto além de ser primordial, vem em primeiro lugar, que é a proteção e segurança familiar. Muitas vezes a segurança da família, vem antes da dele mesmo.

Liderar é ser o exemplo, sendo justo e correto.
Sr. Saldanha, 2021.

- **Namorado deve ser o líder, sempre!**

Ser o líder não é para ser algo imposto e sim conquistado. Não vai ser tendo comportamentos de faixa-branca que você vai conseguir a submissão dela. E, acreditem, algumas mulheres podem dizer que não querem, mas no fundo querem e precisam de um homem com atitudes. Esse empoderamento desenfreado trouxe uma

nova versão para os homens, mas não sejam assim, elas no fundo têm nojo desses tipos de homens.

O ÚNICO HOMEM QUE ELA QUER DESPERTAR DESEJO SEXUAL É VOCÊ

Infelizmente o que mais vemos por aí são mulheres cheias de exposições com conotação sexual na internet. Seja em vídeos, fotos ou danças. A internet está cheia de mulheres buscando validação sexual a todo momento e muitas ainda são recompensadas financeiramente por isso. Quando a mulher faz isso sendo solteira, ela só atrai homens que vão querer apenas o futebol (leia a observação 1). Não estou dizendo que uma mulher solteira não vai ter uma rede

social com o objetivo de querer chamar atenção de um cara bacana, até ter fotos que possam aguçar mais o instinto sexual de alguns caras. Porém, mesmo solteira existe um limite, e esse limite deve ser bem criterioso.

O assunto aqui é outro, estamos falando de mulheres comprometidas, mulheres que buscam inacreditavelmente chamar atenção sexual de outros caras. Ou você acha que uma foto mostrando o rabo vai chamar atenção do que na rapaziada? O mais inadmissivel é que alguns caras aceitam isso. Existem vários fatores que fazem com que eles aceitem tal situação, entretanto o principal são os caras com medo de perdê-las, aí acabam aceitando de tudo. Mas independente disso, uma mulher de alto valor, ao contrário dessas que só deveriam ser pra sexo (amistoso), a faixa-preta não quer chamar atenção sexualmente de ninguém além de seu homem.

Entendam, não estou dizendo que elas não têm de serem vaidosas e buscarem sempre estarem lindas. Até porque elas, em sua grande maioria, têm certa competição com outras mulheres no quesito beleza. A questão é que, a

parte mais sensual ficará restrita a quatro paredes para seu macho. Onde ela faz de tudo pra gerar o máximo de tesão e prazer. Uma roupa mais curta, um jeito mais safada, uma forma mais sensual na fala que é única e exclusiva para seu macho. A famosa “dama na rua e puta na cama”.

Já as mulheres ruins dos faixa-branca, mesmo em um relacionamento, têm a necessidade de validação de outros sacudos e na grande maioria, elas sentem desejos e até traem esses pobres homens. (E quero mais que eles se fodam mesmo, homem frouxo com mulher tem mais que se foder).

Resumindo: Ela é linda, sempre bem arrumada, chama atenção mesmo não querendo, mas o único homem que ela quer despertar o desejo é seu namorado e acabou a conversa!!

Obs. 1: *No livro A Regra do Jogo, falei que todo homem deve ter, no primeiro momento, o desejo de jogar bola, o que pode parecer meio contraditório quando falo que mulheres que só postam fotos sensuais vão atrair homens nesse objetivo.*

“Ué Saldanha, de qualquer forma todos os homens só vem com essa intenção?”

Sim, porém as que têm suas redes sociais mais moderadas e comportadas são as que podem ser escolhidas para um relacionamento sério, já que o homem está avaliando a mulher desde o início de tudo. Já aquelas que parecem mais atrizes de filme pornô, essas já são colocadas pro lugar de:

- Mulher com um Instagram bacana: Porra, essa é gata!

- Mulher com foto de bunda: Vou meter a pica nessa puta!

Óbvio que eu ensino o cara a ter a intenção de futebol sempre, sem criar expectativas, mas um Instagram só com fotos vulgares já corte logo a ideia de assumir esse B.O. Deixe essa missão pra um trouxa faixa-branca.

Agora cuidado, esse Instagram que reflete uma dama, pode esconder uma grande puta, e isso já é assunto para o próximo capítulo: Elas vão mentir muito para passar uma imagem que não existe.

ALGUMAS DELAS VÃO MENTIR MUITO, PARA PASSAR UMA IMAGEM DE ALGUÉM QUE NÃO EXISTE. CUIDADO!

Quando falo de passado, postura, etc. As mulheres com um passado sujo já vão logo falando "As que se dizem santinhas são as piores". E há uma coisa em que uma mulher rodada tem total razão: essas que se intitulam "santinhas" são realmente, em 99% das vezes, as piores.

Porém o cenário é bem pior, porque a grande maioria, ou todas, vão mentir e/ou omitir muitas coisas quando veem que querem algo sério com você ou que você pode ser um cara que tenha um futuro promissor. Seguem alguns pontos que elas podem mentir:

- Usou drogas
- Bissexualidade
- Ficou com fulano
- Não gosto disso
- Nunca fui a motel ou em outro lugar específico

- E o principal, 99% vão mentir, acerca do número de caras com quem elas já jogaram bola, entre outros.

O número de coisas sobre as quais ela vai mentir, diminuir ou omitir vai depender do seu perfil.

"Saldanha, essa mulher então não é pra namorar?"

Caso pense assim, vai morrer solteiro. Pois, simplesmente, dependendo do grau da omissão e mentiras, é até compreensível.

Exemplo: Você odeia drogas, e ela já experimentou na adolescência, pra que ela vai dizer isso pra você? Ela experimentou e não gostou, mas se contar pra você isso já pode ser um motivo pra você não a querer mais.

Por outro lado, mentiras como dizer que não transou com alguém do convívio são inaceitáveis e até uma covardia, pois quando descobrir você deve terminar na hora. Outro exemplo seria dizer que nunca ficou com fulano, e esse tal fulano

frequenta a casa de vocês, em alguns casos vira até padrinho de casamento, padrinho do filho de vocês, e por aí vai. Pra não ser injusto, você provavelmente também não vai falar sobre algumas merdas que fez na sua vida, e está tudo bem!

Passado importa e importa muito, por isso, ela e você não devem mentir sobre certos assuntos.

Não aceite mentiras que envolvam ex ficante que ainda tem convívio. Nesse exato momento tem um cara apertando mão e tomando uma cerveja com outro cara que já cansou de jogar leite na boca da mulher dele. O mais conhecido: “Não amor, nunca fiquei com ele”.

Não aceite nenhuma tipo de mentira que te exponha, por exemplo, ela falou algo íntimo seu e negou que não tenha dito, ou algo que seja um indicador de que ela não te respeite ou até que está em adultério, como conversar com alguém e quando for questionada, mentir e falar que não. Por exemplo, estar mentindo que não está

conversando com alguém que tem segundas inenções com ela.

Na grande maioria dos casos, algumas mentiras ou assuntos omitidos vão aparecendo com o passar dos anos. Por isso, caso seja algo que seu parceiro não admita, seja honesto e **não** deixe o cara (ou a mulher) descobrir em um estágio mais avançado. Evite o sofrimento de ambos.

Exemplos simples: Você sabe que o cara não namoraria uma mulher que já fez orgia, aí quando já estiver noivo, ele descobre que você já participou disso. Precisa falar? Não! Porém também não continue com alguém que você pode destruir completamente com seu passado. O mesmo serve para os homens! Sua mulher jamais namoraria um cara que já teve algo com fulana, aí ela descobre que você mentiu anos depois. Acha justo com ela?

Pode até parecer bobeira para alguns que estão lendo isso, mas para outros, alguns pontos no passado de alguém é um divisor de água.

O MALDITO CANTO DA SEREIA... VOCÊ VAI CONHECER O INFERNO, ACREDITE!

Obs.: *Nem todas as mulheres vão utilizar do nível mais perverso do canto da sereia. Algumas vão utilizar de uma maneira aceitável e compreensível. E antes que me perguntem: E os homens? Não gostam de iludir? Sim, e o fazem em grande escala, porém isso é exposto em todos os momentos. Dito isso é desnessário falar que muitos homens não prestam.*

Elas sabem exatamente o que você procura e enxerga de valor em uma mulher. E todas vão de certa forma te iludir para conseguir conquistar o

que elas desejam. Não as julgo, até porque, os homens também nunca vão usar de toda a verdade no processo inicial. Somente os homens bonzinhos fazem isso, já que eles não têm nada a "esconder". O problema todo está no abismo que muitas têm em diferença do seu "conto" e de sua realidade.

Fazem você acreditar que achou a faixa-preta e a princesa preciosa. A mulher tão sonhada que transou com apenas X caras, e o cara que conseguiu sexo com ela teve que suar muito a camisa. Faz você acreditar que sua seletividade é bem rigorosa e que você foi honrado por ter sido escolhido. Quando, na verdade, um cara patente alta a colocou pra chupar e/ou meteu a pica no primeiro encontro. Quando, na verdade, sexo casual pra ela era algo comum.

Acreditem, todos meus clientes estão comendo ou comeram o pão que o inimigo amassou por não estarem blindados desse conto da sereia. Por uma discrepância tão grande do canto da sereia pra vida real muitos adoecem mentalmente e sempre descobrem depois que já estão completamente apaixonados. O tal número

de parceiros é bem maior e pior que isso, o corpo tão pouco acessível de sua princesa, na verdade foi usado por caras que a foderam no primeiro encontro, etc.

O teto desaba sobre sua saúde mental! Ódio e tristeza explodem em você!

Egoísmo? Com certeza! Ela preferiu te deixar passar por essa situação terrível do quer ser mais clara no início e correr o risco de você não aceitar. Mais mentiras vêm quando ela vê o quão isso te abalou e te destruiu por dentro.

"Não te contei porque quero esquecer isso...".

"Estou muito arrependida de ter feito isso...".

Mais um choro que não é de arrependimento e sim pelo fato de estar perdendo um cara bacana como você. Entre outras mentiras clássicas delas.

Você não dorme mais, rendimento no trabalho cai, entre outras situações pelas quais você pode passar. A imagem dela sendo fodida

pelos caras que não estavam no currículo inicial te consome por dentro.

"Mas como você pode fazer isso? Transar com um cara que só foi lá te comer".

É o que você questiona pra ela ou só em sua mente. Afinal, para sair com ela, em sua cabeça, o cara deveria ter certa dedicação. Dolorido demais saber que a pessoa que você ama simplesmente não existe!

Como não existe? A pessoa que você ama não é essa que serviu de marmita pra um filho da puta. Você ainda ama essa pessoa aí que está do seu lado, mas tem a certeza de que não é a mesma do início.

Aí vem o segundo sintoma dessa desgraça! (Não gosto dessa palavra, mas não vejo outra pra colocar nesse caso).

Agora você vira Advogado dela pra defendê-la do seu próprio ódio. E começa a tentar achar justificativas pra amenizar o fato dela deixar de ser uma "diferenciada" pra uma mulher padrão hoje.

Padrão hoje = sexo casual com um cara que só quer fodê-la e mais nada. (Muitos casos o cara descobre que ela é uma marmita da rapaziada. O que ainda piora mais a situação que parecia não ter mais como piorar).

Você advogando: “mas eu também escondi isso dela”, “eu também fiz isso ou aquilo”. Uma tentativa monstruosa de tentar achar argumentos que justifiquem o que ela fez com você.

Mulher lendo e pensando agora: “Nossa! Mas ela fez antes dele, antes de conhecer e hoje ela mostra-se ser uma excelente mulher pra ele”.

Mulheres não entendem que o passado da mulher é mais importante que até o presente. Ou seja, ter uma mulher nota 10 com um passado de sexo causal, suruba, rodada, entre outras coisas obscuras, é viver no inferno todos os dias. O homem vive muito mais feliz com uma mulher nota 6 no geral, mas com um passado nota 10.

O pior de tudo é estar preso, não conseguir sair dessa tortura. Dando um simples ponto final no relacionamento. Mas não é tão simples assim,

afinal ela é linda e uma ótima namorada (esposa). Sem contar que é inimaginável pensar em sua gata terminando com você e dando pra outro. E existe também uma dúvida, será que faz sentido mesmo todo esse meu tormento, será que não estou exagerando?

O melhor a se fazer, na maioria das vezes, é tentar terminar e acabar de vez com esse sofrimento! Parece que não vai achar outra tão linda e carinhosa, mas eu tenho certeza de que vai sim! Só cuidado pra não cair novamente no canto da sereia. Porque a próxima e a próxima sempre vão cantar suavemente em sua mente. A diferença é a proporção, realidade **x** fábulas **+** suas expectativas. Não seja tolo novamente!

Solução:

O que posso fazer pra te ajudar? Não crie ninguém em sua mente com as palavras proferidas por ela. Sempre entenda que a grande maioria delas são promíscuas e sexo causal é o mais comum hoje. Deixe que ela te surpreenda mostrando o contrário. Cuidado com

relacionamento rebote, ele cega e hipnotiza. Ele te ajuda a sair de um abismo pra outro e às vezes até pior.

Importante: Caso você que esteja lendo isso e está passando por tal sofrimento. Mesmo assim ainda acredita, quer ouvir minha opinião e saber o que avalio do seu caso com detalhes, procure por minha consultoria. Terei um grande prazer em ouvir todos os detalhes e te ajudar no que for preciso.

Só mandar um e-mail solicitando as informações para o contato abaixo.

Segue contato: contato@osenhorsaldanha.com

A DESONRA QUE É NAMORAR UMA RODADA

Antes de tudo, não estou falando que você precisa achar uma mulher virgem. Claro que existem ótimas mulheres com suas experiências de vida. Aqui falo de mulher rodada, mulher que já chupou o pau de um monte de caras, em que já meteram a pica. Mulher que não liga para o próprio corpo, que a rapaziada toda já usou. A famosa “depósito de esperma da rapaziada”!

Quando um cara assume uma mulher dessas sem saber, ele está predestinado a um tormento mental. Por isso falei que essa é uma das maiores covardias que existem com um homem, a mulher

mentir demais sobre o passado dela em relação aos caras que já meteram a pica nela.

Agora as verdades de namorar uma mulher que já foi arrombada pela rapaziada:

1. Não é confortável para um cara, principalmente em cidade pequena, andar de mãos dadas passando toda hora na frente dos caras que já meteram a pica nela. Passar na rua e todo mundo falar que já comeu.

2. Sua primeira dama é a mulher que ninguém quis assumir. Esse é um dos fatos mais pesados de ter que aceitar.

Sabe por quê? Porque ninguém quer uma mulher que o corpo é brinquedo da rapaziada.

Quer mais??? Então toma!

Com certeza ela já sentou em uns caras de quem até hoje lembra com saudades da pirocadas. Já transou com caras muito melhores do que você. Deve ter uns 4 a 5 caras por quem ela já foi apaixonada demais.

E pior, os que só botaram pra beber leite e a rejeitaram. (Toda mulher já foi rejeitada por alguém, fato).

Mas por que ela está com você? Simples, você é o trouxa que assumiu esse B.O., é o único que vai assumir esse depósito de esperma. E pior, sempre é um bobo que não teve muitas experiências sexuais. E ainda pior, um bobo sem filho que ainda assume os filhos dela.

Tudo o que falei, levei em consideração que ela seja fiel. Mas a probabilidade dela ser infiel é grande. Isso sem contar o caminhão de traumas que ela carrega!

Uma mulher rodada não pode ser feliz? Claro que pode e espero que seja muito feliz! Mas esteja ciente de que é uma regra, que um homem de valor não vai querer envolver-se com uma mulher rodada.

Muito importante: Não existe uma regra que determine que uma mulher seja rodada ou não. Cada homem vai tirar suas próprias conclusões do que é ser rodada.

PORQUE O HOMEM NÃO TE ASSUME!

Atenção mulheres!!!

Por que ele não assume você?

Por que muitas mulheres são enroladas durante meses e até anos?

Vejamos, o melhor que uma mulher pode oferecer a um homem, em primeira instância, é o futebol! Ele tendo isso já conseguiu 98% do que você tem pra oferecer sem precisar ter os contras

de um relacionamento. Para que ele vai perder todos os outros benefícios de ser solteiro (liberdade, comer outras bucetas, etc), pra fazer isso? Ele precisa enxergar em você algo que seja tão incrível que valha a pena entrar em um relacionamento.

Não estou falando que é pra você fazer jogo duro, até porque um homem foda não aceita joguinhos (nem sair dando no primeiro encontro porque isso pode não ser bem visto por um cara de valor). Mas deve ser seletiva e tentar filtrar. Uma boa dica é a conversa, dá pra saber quando o cara só conversa com intenções de sexo ou quando, além da intenção de sexo, bate uma afinidade no papo.

Dica de ouro: cuidado com a falsa afinidade, aquela estratégia de falar algo de que você gosta ou entende, e deixar você falando, falando, falando…

Uma pessoa que bate uma boa afinidade nas conversas tende a ter uma maior probabilidade de valer a pena conhecer.

Ainda acho que a mulher, por sua fartura de escolha, deveria já ter uns indicadores até pra conhecer alguém sem expectativas. Por exemplo: vou conhecer um cara sem muitas expectativas, mas se eu vir a gostar dele, pelo menos o cara tem muitos atributos que admiro em um homem.

Por que ele não me assume? Faço de tudo por ele e nada! Então, a conta é simples! Ele não te assume porque você não é boa o suficiente pra ser algo a mais do que uma puta na cama pra fazer ele jogar gatorade! E no melhor dos casos, uma mulher bacana pra ele sair às vezes e olhe lá.

E ele não está errado, é você que está errada enganando-se acreditando em papos como: “não estou pronto para um relacionamento ainda”.

Obs.: Existem realmente caras que não estão prontos pra relacionamento. Exemplo: Ele te acha bacana e com valores, mas ainda gosta da ex e não quer entrar em um novo relacionamento com esse sentimento. Porém esse cara não vai enrolar-te e ficar comendo uma mulher que ele vê que está amarradona nele. Ele afasta-se e tem responsabilidade afetiva. Mas você sabe que não é seu caso, esse cara acima é raro!

Quais são os motivos mais comuns para um cara não assumir uma mulher?

Sabe por que isso acontece?

Quer mesmo saber?

Porque ele não vê valor suficiente em você para assumi-la como namorada, ele até a acha maravilhosa, mas na cabeça dele você não é digna para o posto de primeira dama. Lógico que eles nunca irão falar assim: “Você é muito rodada, não dá pra assumir mulher que já jogou bola com todo mundo”. “Você não tem um passado decente”. “Você jogou bola comigo no primeiro encontro, logo você é muito fácil”. Por isso é mais educado falar: “Não estou preparado para um relacionamento sério”.

Obs.: Existem outros motivos: Usa roupa vulgar, palavreado péssimo, muitas fotos sensuais, etc. Tudo que algumas dessas influences lixos gostam de ensinar.

Obs.2: Acho a atitude de iludir coisa de moleque. Viu que a mina está gostando e não acha que seja

mulher pra assumir, não fica usando a garota, seja sincero e tenha responsabilidade afetiva. (Responsabilidade afetiva, coisa que uma grande parte das mulheres não têm).

Beleza, passado ruim, comportamento nas redes socias e até mesmo no dia a dia, mulher boca suja, corpo não interessante, já ficou com algum conhecido dele, etc.

A verdade é que ele pode também ser um cara que não tem a mínima ideia do que é uma mulher de valor e você realmente está se livrando de um cara péssimo. O ponto é que você deve ter sua própria avaliação acerca do que você é. Lógico que deve entender que a verdade existe e ela está lá você querendo ou não. Um exemplo é a questão de mulher rodada, muitos acham isso machismo. Machismo ou não, a grande maioria dos homens de alto valor não vão querer uma mulher que já abriu as pernas pra todo mundo.

Qual é o homem que vai querer apresentar pra família uma mulher boca suja? Apresentar pra família ou até andar de mãos dadas com uma

mulher mal falada na cidade? Roupas vulgares, fotos sensuais?

"Ah, eu sou assim e não vou mudar por macho nenhum!"

Você está certa e nem deve mudar mesmo. A vida é uma só pra você querer agradar aos outros. Porém saiba das consequências e vida que segue! Seja como você quiser ser, só não encha o saco na internet falando que só tem homem cretino! Mulheres escrotas só atraem homens semelhantes a elas e acabou a conversa!

Mulheres, independente de qualquer coisa, vocês devem valorizar-se sempre! Não ser só a marmita de alguém caso não for esse seu objetivo. Óbvio que se você quer ficar com um cara só de sexo casual, tá ótimo. Continue abrindo as pernas pra ele até ele achar alguém pra cuidar, proteger e amar. Aí se ele for de caráter e respeitar esse alguém, ele dispensa sua buceta e foca na mulher que ele acha digna pra chamar de MINHA MULHER.

Deixo claro que a mulher não é obrigada a querer algo sério com ninguém, ela pode achar

que não está no momento pra isso. Só estou dizendo que uma mulher tem 1000x mais chance de se foder nessa de sexo casual sob vários aspectos. Por isso nunca vou recomendar sexo casual para as mulheres. Não estou dizendo pra você virar freira, mas se for pra jogar um futebol, que seja com alguém que te dê o devido valor e respeito! Não um filho de uma quenga que só te procura pra meter a pica quando ele quer.

- **Régua muito alta.**

Um dos maiores erros das mulheres é sua régua alta demais pra seu VSM, lógico que você precisa dar-se o valor e querer alguém foda do seu lado. Mas a regra é clara, se você sobe muito a régua, seu VSM (Valor Sexual de Mercado) será baixo para ele e VSM de mulher baixo torna-a inviável pra algo sério. Um cantor da sua cidade, um cara famoso, um cara renomado, eles têm a oportunidade de ter mulheres muito mais gatas do que você, a probabilidade de você ser só uma pra ele botar pra beber leite e sair fora é bem maior.

Aqui você vai ler a realidade, se quer ler coisas bonitas, procure um coach de mulher! Eles falam o que vocês gostam de ouvir.

Obs.: Tudo isso que estou escrevendo é pra uma mulher que honre seu corpo, e não sai abrindo as pernas pra alguém só com o desejo sexual em primeiro lugar. Caso você seja uma mulher que chega num cara só com a intenção de satisfazer seus desejos, então está de boa, você não se incomoda e nem vai ter problemas psicológicos por ser usada como um depósito de esperma. Até porque você acha normal usar os caras pra seus desejos. Então tá tudo certo! Seja feliz!

O FICANTE É MELHOR DO QUE O NAMORADO EM 98% DAS VEZES

Vamos chamar de *nível 1* os relacionamentos em que a mulher está com um cara que não é o melhor com quem ela já esteve. E de *nível 2* os casos em que a mulher está com um cara que ela acha o mais foda que ela já conheceu.

Eu tenho a seguinte visão: se o cara só quis ficar com ela, e ela sendo uma boa mulher, que só joga bola com um cara que ela sabe que pode acontecer algo mais sério (coisa raríssima hoje em dia), na cabeça dela esse cara é melhor do que o que a assumiu. 99% das mulheres vão discordar de mim, mas é uma verdade! Mulheres não conseguem lidar com a rejeição!

"Ain, mas com ele foi só sexo, não tive esse sentimento todo que tenho por você".

Se fosse uma vagabunda falando, eu até acharia que é verdade. Mulher vagabunda não tem valor nenhum e o seu corpo é só um depósito de esperma da rapaziada. E mesmo assim, com certeza pelo menos um sentimento de atração ela

tinha por ele. Agora, sendo uma mulher decente, que para transar com alguém precisa de ter um certo sentimento (digo pelo menos despertar um interesse, chamar atenção,etc), se ela ficou, ela teve sentimento!

O cara que rejeita ou só come e depois nem liga no dia seguinte sempre vai ficar mais na mente delas do que aqueles homens que dão moral. O que é totalmente um absurdo, mas é uma realidade. Por isso que a grande maioria das mulheres que estão em um relacionamento nível 2, estão com um cara que só faz mal para elas. Porque de alguma forma um desses caras maus, por algum motivo, acaba entrando em um relacionamento sério com ela e elas sempre sofrem na mão deles. Raríssimos são os casos de um relacionamento de Nivel 1 que a mulher está com um cara foda, onde ela sente tesão, admiração e respeito por ele.

Os caras que as desprezam são sempre os que mais chamam atenção, sempre! Seja o que só comeu uma vez que não tá nem aí mais pra ela, ou o cara que é gente boa, mas só fica com ela caso ela o procure, entre outros motivos.

Chovem mulheres na minha página:

"Estou há um ano com o cara e nada dele querer algo sério"!

Pode ter certeza de que esse cara não dá tanta atenção pra ela. Mas sempre ela tá lá na casa dele de pernas abertas quando ele quer. E pior, sempre criando expectativas e muito mais. E vamos ser sinceros, é algo extremamente absurdo! Todas podem negar, mas é assim que funciona. Quando não tem jeito e desistem destes, aí sim elas dão uma oportunidade para o bonzinho pagador de ifood. Lembrando que quase todas as mulheres vão negar tudo o que escrevi e vou escrever nesse capítulo, mas todas sabem que é a mais pura verdade.

Aí me vem o pagador de ifood me questionar:

"Que isso Saldanha, eu sou o melhor cara que ela já conheceu"!

É o que ela falou pra você junto com o “eu nunca fiz isso antes” ou “só joguei bola com x número de caras”?

Você só é um cara em quem ela vê qualidades. Ela vendo-o dessa forma não significa que ela tenha tesão em você ou que você seja o melhor de todos. Claro que alguns caras que estão lendo isso, são uns filhos da puta safados e que provavelmente elas realmente estão gostando muito deles, ou são os caras fodas que elas nunca viram igual (2% dos casos que vou explicar mais à frente *nível 2*). Mas para o homem bonzinho, não existe isso, ela só escolheu você porque o que jogava bola com ela ou o que ela cansou de correr atrás arrumou outra mulher.

Atenção mulheres boas: Fui bem claro quando disse que vocês acabam na mão de cretinos. E não são vocês o tipo de mulher que ao ver um cara bonzinho tentam se aproveitar. Pois vocês não são mulheres ruins, aproveitadoras. Mas quando uma mulher boa se envolve com um cara bonzinho, ela o respeita, entretanto, com o tempo ela não aguenta a passividade e acaba saindo fora.

A mulher boa e a ruim, mesmo que inconsciente ou conscientemente, não conseguem sentir tesão em um cara bonzinho.

Como assim o ficante é em 98% dos casos melhor que o atual namorado? E como vou saber se estou nível 2?

Seja bem vindo a Green Pill dos solteiros!

Simples! Ficante x Namorado bonzinho.

A mulher quando está ficando com um cara foda (seja ela uma boa mulher ou uma vagabunda) ela mete muito com ele, faz tudo o que ele quer na cama, vira uma verdadeira puta com ele. Quebra todas as regras pra ele. Ele não tem estresse nenhum. Ele liga, ela vai pra casa dele, fode a noite toda, sem estresse e sem complicações. Ou no carro mesmo ela fode e fode! A maioria desses caras não enxergam essas mulheres pra ser namoradas, (aí já é outro assunto que está no capítulo anterior). Eles não dão muita importância para elas como falei e incrivelmente eles são os mais desejados por elas.

Acreditem, elas estão lá na minha página:

"Saldanha, faço tudo pra ele, mas ele não quer me assumir".

"Saldanha, caso eu não vá encontrar-me com ele, ele nem sequer me liga".

Resumindo: O ficante que ela acha foda, e boa parte de acha-lo foda é justamente ele não fazer questão, tem tudo do bom e melhor. Ele já tem o melhor que ela pode oferecer de primeira instância, que é a buceta e ele não vê valor suficiente pra assumir, para que ele vai querer alguma coisa mais séria?

Agora que ela foi rejeitada por esses caras, que só meteram a pica, você chega na vida dela, ou já estava lá implorando migalhas e ela te dá uma oportunidade. Bacana? Só que vou provar que não!

O que temos para o pobre namorado? Um belo de um relacionamento *nível 1*. Isso mesmo!!! Você vai assumir todos os B.Os (todo relacionamento tem seus ônus) e ainda vai ter que

viver em um relacionamento todo limitado já que você não é e nunca vai ser o melhor que ela já conheceu.

O pobre namorado que está no *nível 1*(a grande maioria) tem a TPM, brigas, greve de sexo e na grande maioria das vezes, ainda tem o sexo bem pior do que o dos ficantes e exs namorados. E quando ela é uma mulher vagabunda ela ainda está bebendo leite do ficante foda, que a rejeitou, namorando com o trouxa. A mulher no relacionamento *nível 1*, que são a maioria, vivem sem tesão no namorado e facilmente outro sacudo desperta interesse. Como falei, existem boas mulheres também no *nível 1*, porém essas não vão trair o cara, mas rapidamente vão cair fora.

Entenda a lógica do Saldanha
(As Leis da Green Pill).

Gravaram aí? O ficante tem mais dela do que o atual namorado em 98% dos casos. Só o fato do ficante estar enrolando-a, já o coloca como superior ao cara que a assumiu. Mais uma vez, elas não vão concordar, mas é a verdade doa a quem doer. Salvo, como já falei, nos

relacionamentos onde a mulher enxerga o atual namorado como o melhor cara que ela já viu na vida (leia o Livro a Regra do Jogo 1), o trata como um rei, namoro *nível 2*. No *nível 2* ela é dele! Você pode entender como é ser um cara foda no meu primeiro livro, mas aqui vou fazer um capítulo só pra você saber se é ou não é o melhor que ela já conheceu.

Observação: Muitas dessas mulheres, que enxergam o namorado como melhor cara da vida delas, estão com verdadeiros filhos da puta. Ou seja, dando valor a canalhas, mas isso não é assunto pra esse livro. Procure no a *Regra do Jogo 1* que falo sobre isso e em meus próximos livros.

Leia e reflita o que escrevi em 2020 na minha página banida:

"Uma boa mulher consegue, mesmo que sofrendo, permanecer com um cara mau, mas essa mesma não conseguiria, por muito tempo, continuar com um cara bonzinho."

Sr Saldanha, 2020.

"Nossa! Que loucura, não concordo Saldanha!!

Ah, não? Fale aí quantas das suas amigas foram e são feitas de trouxa na mão de namorados merdas? Pior, feitas de trouxa na mão de ficantes trouxas? Sem contar você! Você mesmo, eu sei que já passaram idiotas na sua vida. Onde você deu seu melhor e que recebeu o pior em troca. Ou seja, eu sei do que estou falando! A Green Pill são fatos e vivência! Não um revoltado que sai falando um monte de besteira por algum tipo de trauma.

Como já dizia o Sr. Saldanha, eu:

Muitas mulheres vão enxergar um cafajeste como o melhor namorado que ela já teve e fazer o melhor pra ele, porém nunca vão fazê-lo com o cara bonzinho.

Alita já falava:

Muitas mulheres não conseguem sentir atração e piedade por um mesmo homem. Mas, infelizmente, algumas conseguem sentir atração e medo simultaneamente.

(Nessahan Alita).

Eu trocaria por “TODAS AS MULHERES NÃO CONSEGUEM SENTIR ATRAÇÃO E PIEDADE POR UM MESMO HOMEM”.

Dito isso, entenda, na cabeça de muitas delas o melhor é sempre o que a rejeitou (ou morreu, esse é um assunto bem polêmico que você vai encontrar mais abaixo). Muitas estão mais preocupadas com o cara que só encheu a boca dela de leite no carro em uma rua escura e não mandou nem uma mensagem no dia seguinte, do que com o otário que está lá sempre horas e horas esperando uma mensagem.

Em resumo:

O ficante tem o melhor que ela pode oferecer, sem ônus. Logo eles são melhores do que você. Fora que pra você ela cria regras que pra eles não existiram.

E pra finalizar, como falei em meu primeiro livro, caso você não seja o melhor de todos, qual é o sentido de estar com uma mulher que, com certeza, ainda pensa em outros sacudos até na hora do sexo? Que está com você e imaginando

sendo fodida por outro, etc.? Mude seus comportamentos com meus conteúdos e seja o melhor que uma mulher vai conhecer!

O ÚNICO HOMEM QUE A SUA MULHER SERVE, FAZ ALGUM FAVOR OU GENTILEZA É VOCÊ, ENTENDA:

Sei que pode parecer óbvio para você, mas vou tentar explicar da melhor forma possível. É claro que eu não estou falando que a sua esposa não possa servir e/ou fazer algum favor para o pai dela, não é disso que eu estou falando. Pai, avô, aquele tio de 80 anos, etc. Estou me referindo a ficar fazendo favor pra sacudo de primo, sacudo de faculdade, sacudo amigo, etc. Na verdade ela deve até se afastar desses fdp, quem dirá fazer favor.

A mulher comprometida não fica servindo café e fazendo “gentilezazinha” para o outro homem sem seu aval. Digo com seu aval, porque, com certeza você vai querer que ela trate bem determinadas pessoas.

Ao tratar o outro cara como muita gentileza, ela desperta interesse sexual nesse cara. Não estou falando pra ser mal educada, mas somente o indispensável.

“Como assim Saldanha? Como vai despertar esse interesse sexual no cara?”

Tá se fazendo de sonso? Uma mulher gata sem fazer nada já desperta olhares, imagina ela lá gata ainda cheia de simpatia com o cunhado dela?

Uma mulher muito gentil desperta admiração e consequentemente o homem, ao prestar atenção melhor, já vai ficar cobiçando.

O fato da mulher ser muito gentil e simpática com outro homem está completamente errado em diversas situações. Mesmo sendo solteira, ela sendo muito simpática e educada, pode provocar

situações ruins. Como um cara achar que está dando moral, ou até mesmo achar que está dando em cima.

"Ainnn que machismo!"

Pra começar, uma mulher não vai aceitar que seu namorado fique de muita risadinha com outra mulher. Não vai aceitar que uma mulher por aí seja muito gentil com o seu homem. Risos e excesso de gentileza já vão provocar ciúmes. E ela vai estar certa em não gostar.

Muito simpática = dar liberdade.

O certo é ser educada e falar só o indispensável com sacudo (colégio, faculdade, trabalho, etc).

O ideal é que os amigos dela, todos, sejam cortados! Por exemplo:

- Amigos e primos = corta geral .
- Cunhados = falar só o indispensável da boa educação, sem papo, sem favores, etc.

- Irmão que não respeita o relacionamento com papo torto de amigos e/ou ex = cortado.

Em qualquer lugar, em qualquer ambiente, uma mulher que fica de risos e cheia de simpatia com outros sacudos é falta de postura total. Eu entendo que é uma educação de berço, ser gentil e educada com qualquer pessoa. Realmente existem mulheres que não fazem isso com segundas intenções, mas a maldade masculina já tem que entrar na cabeça delas. Embora uma grande parte delas sejam sonsas.

Sabemos que realmente existem pessoas educadas e simpáticas, mas fazer isso com homem casado ou você sendo uma mulher casada, é falta de respeito e postura.

Vou dar um exemplo verídico, eu estava na casa da minha mulher, sendo muito bem tratado pelos meus sogros e pela minha cunhada. A sua irmã mais nova foi muito gentil comigo, servindo-me e se preocupando se estava tudo certo. Usei isso como exemplo em uma conversa com a minha namorada, falei com ela que a irmã dela estava

sendo altamente educada e gentil comigo, mas ela é uma mulher solteira. A minha namorada rapidamente interrompeu e falou que elas são assim, que foram criadas dessa forma, com educação e tratando as visitas bem. Expliquei que ela estaria errada caso estivesse fazendo o mesmo. Ela meio que sem entender indagou se ela não poderia continuar sendo assim como a irmã tinha sido comigo, respondi que não, pois ela é uma mulher comprometida. No caso a irmã dela não era comprometida e estava sendo gentil comigo, primeiramente para me deixar à vontade e por respeito a ela. Ou seja, estava sendo educada comigo para que eu me sentisse à vontade na casa da sua família. Então ela estava sendo gentil comigo, mas ela é solteira, está tudo bem. Ao contrário, não…

A mulher comprometida não fica servindo café e fazendo gentilezas para um outro homem. Vamos visualizar a seguinte cena, está a minha mulher, a irmã dela e o futuro namorado, todos estão na casa dos meus sogros. Lá na casa dos pais dela, ela não tem que tratar o namorado da irmã da mesma forma que a irmã dela me tratou, não funciona dessa forma, até porque agora ela tem

um namorado. Um detalhe importantíssimo é que ao tratar o outro cara como um rei, ela desperta interesse sexual nesse cara. Como assim Saldanha?

Como vai despertar interesse sexual no cara? Simples, você é gentil com ele, uma mulher muito gentil do nível da minha namorada desperta admiração e consequentemente o homem passa a prestar atenção na mulher, que além de gentil e educada, é bonita. Ele com certeza terá pensamentos que não deveria ter.
Obs.: Mas vale ressaltar que esse interesse irá acontecer caso ele não tenha esses itens no próprio relacionamento.

O fato de uma mulher ser muito gentil e simpática com outro homem está completamente errado em diversas situações, mesmo ela sendo solteira, caso seja muito simpática e educada, ela pode provocar situações ruins. Uma mulher não vai aceitar que qualquer mulher seja educada e muito gentil com o seu homem em qualquer lugar, em qualquer ambiente, isso é falta de postura. Entendo que é uma educação de berço ser gentil educada com qualquer pessoa, e sim, realmente existem mulheres que não fazem isso com

segundas intenções, mas a maldade já tem que entrar na cabeça de algumas mulheres.

Embora a grande maioria seja sonsa, sabemos que realmente existem pessoas educadas e simpáticas, mas fazer isso com homem casado você sendo uma mulher solteira, está completamente errado.

Se está errado você, quando solteira, ser simpática e gentil demais com homem casado imagine você sendo comprometida. Uma falta de respeito imensa, entenda que você é uma mulher comprometida. Favores, gentilezas e simpatia devem ser exclusivamente para o seu homem, o seu namorado ou seu marido.

- **Educação formal e em situações indispensáveis**

Aquele sorriso, aquela educação, toda gentileza, era tranquilo a qualquer momento com qualquer pessoa, hoje não. O ideal é limita-se apenas a um bom dia, boa tarde e em casos indispensáveis. Um exemplo em que é aceitável a sua namorada estar conversando com outro

homem, é a situação de você estar com o seu amigo e a sua namorada estar ali junto, ela pode conversar tranquilamente com ele desde o momento que ela não ultrapasse você, que ela não fale mais do que você e comece a conversar somente com o cara. A mulher sábia entende o limite máximo que ela pode chegar naquela conversa. Parece meio ditador esse respeito com o seu namorado, mas da mesma forma também que o seu companheiro ao encontrar-se com a sua amiga, vai conversar sabendo o limite a que ele pode chegar.

Reforçando outro exemplo em que a sua mulher pode servir outro homem: está você e o seu amigo conversando, a sua mulher pergunta se você está com sede ou quer algo, você fala que sim, ela pode ouvir e perguntar ao seu amigo se ele também quer alguma coisa. Logicamente ela vai servi-lo, mas por educação. Irá servir a você e seu amigo, não serviu um outro sacudo qualquer, entende?

Tudo o que falo aqui, em todos os capítulos é referente ao nosso modelo de relacionamento, não cabe ao seu companheiro, usar o

relacionamento dos outros como argumento. Por exemplo: “Você não gosta de que eu sirva outro homem, mas a fulana viu que você estava com sede e trouxe um copo de água”. Caso sua mulher fale isso com você, responda que quem determina o que ela pode ou não fazer é o namorado dela, se ele acha normal determinadas atitudes, isso já é um problema dele.

O papel do homem é não aceitar nenhum favor ou atitude que a sua mulher não se sinta confortável.

Acredito que eu tenha passado a mensagem, já falei sobre a questão da sua namorada não ter vínculo com seus amigos, por mais que eles tenham assuntos em comum em uma conversa. Na sua ausência não existe bate-papo, isso é uma falta de respeito imensa. Preste atenção no capítulo que falo sobre isso.

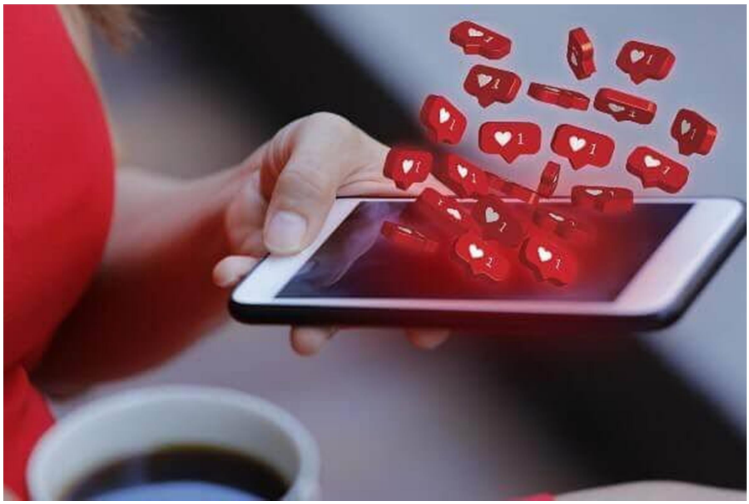
UMA MULHER QUE USA ROUPAS VULGARES É A DESONRA DE SEU HOMEM!

Não usarás roupas vulgares em público. Roupas que despertam atenção sexual somente deverão ser usadas em momento íntimo com seu homem. Uma mulher que usa uma roupa vulgar desonra seu homem e o trouxa que aceita que sua mulher use uma roupa que ele não aprova, não respeita a si mesmo.

Entretanto, não cabe ao homem mandar a mulher parar de usar tais roupas. O seu papel como homem é apenas informar e deixar sobre ela a responsabilidade da decisão. Caso ela opte por usar a roupa vergonhosa, só está mostrando pra você que usar essa roupa que chama atenção de todos os machos é mais importante do que uma vida com você.

Quem define o que é vulgar ou não é o homem, então, caso alguém fale pra você que sua mulher está com uma roupa indecente, sem sua prévia solicitação, você deve desconsiderar e ter esse intrometido com uma pessoa indesejável para sua vida.

MULHER COMPROMETIDA E AS REDES SOCIAIS!



Toda mulher que arruma problema pra excluir algum homem de suas redes sociais, tem desejo sexual por esse indivíduo.

Pra começar, ela já deve eliminar todos os homens aleatórios das suas redes, todos! E quem determina quem deve ou não ficar (sexo oposto) é seu cônjuge e vice-versa. Simples!

Mas vale lembrar que 99% dos sacudos que estão ali têm segundas intenções com a sua mulher! Os caras não seguem à toa uma mulher e

você como homem sabe disso! Ou seja, minha recomendação é que ela exclua todos sem exceções.

"Mas quem afinal poderia estar nas redes sociais da minha mulher?"

Pai, tio velho, professor idoso, produtor de conteúdo que não fique tirando foto exibindo corpo. Fisiculturista somente se sua mulher for desse mundo, fora isso fale para ela seguir produtores de conteúdo que ensinam sem mostrar o corpo todo. E outros poucos exemplos que não me recordo agora, mas são bem óbvios.

Amigo de infância, amigo de escola, ex melhor amigo, amigos do trabalho, faculdade etc. Ela deve cortar não só da rede social como da vida.

Direct: Existe uma opção que bloqueia qualquer solicitação de conversa pra quem não segue. Sem contar que a conta deve ser privada e todos os ex bloqueados.

Uma mulher que recebe reação, que fica de papo no direct com homens, responde comentários, curte as reações. É uma mulher só

pra jogar um amistoso e não um campeonato sério.

Você deve ter total acesso às redes socias dela. Não estou dizendo pra ter logado em seu celular, nem acho isso muito interessante, mas a hora que quiser pegar e ler, você tem todo o direito. Caso ela fale algo contra, já mostrou que não serve pra relacionamento sério. O mesmo serve pra WhatsApp, Facebook, etc.

É inaceitável que ela não queira mostrar a conversa que ela teve com qualquer outro homem. Na verdade o ideal era nem existir conversas com outros sacudos, mas sabemos que em algumas situações isso se torna inevitável (trabalho, faculdade, escola, ONG, etc). Por isso caso queira ver, ela deve dar o celular na sua mão para que você leia o que quiser dessas conversas.

Não aceite intimidade nas conversas com esses caras. Apelidos, horário inapropriado, conversa estendendo mais do que deveria, entre outros. Ela deve falar o necessário e fim.

Não aceite também papos longos com outro sacudo! Sua mulher deve ser curta na conversa. Mulher muito simpática com outro homem, tá dando mole pra ele sim!

Ela deve excluir todas as fotos antigas que não sentido mais sentido de estarem lá, agora que é comprometida. Ela pode querer dizer que são fotos antigas, porém neste momento ela é comprometida e não deve ter nada lá e acabou a conversa.

Todo ex ficante/namorado nas redes sociais dela que ela mentiu dizendo que não ficou, ela acha esse cara melhor do que você e só não está com ele porque ele não quis e/ou ela não tinha os requisitos básicos pra entrar em um campeonato sério.

Ela deve excluir páginas e produtores de conteúdo com conteúdos indecentes. Ela não segue cantor que só sabe rebolar. Não segue ator, cantor que nitidamente não tem talento e só tem beleza. E se te incomodar, mesmo que tenha talento, ela não segue e nem comenta nada.

Ela não comenta foto de homem nenhum. Ela não aceita homem e muito menos solicitação.

E mesmo com as redes privadas ela tem fotos decentes!

MULHER QUE MESMO SENDO FAIXA-PRETA NÃO SERVE PRA RELACIONAMENTO SÉRIO!

As três mulheres faixas-pretas que você nunca deve se relacionar. Caso o faça, prepare-se para uma dor terrível. Talvez a pior dor que um homem pode sentir no amor.

- Viúva.
- Profissão.
- Melhor que você.

Falar de mulher que não serve para relacionamento é a coisa mais fácil do mundo. Já falei que no máximo, 2% das mulheres servem para relacionamento sério. E antes que me chamem de machista, acredito que pra mulheres o negócio ainda é pior. Porém, lembre-se de que isso é a minha avaliação e jeito que EU penso, ou seja, pode ser que pra você o negócio seja melhor.

Certa vez, dois produtores de conteúdo falaram pra mim que 20% das mulheres serviriam para um relacionamento sério hoje em dia, era o que eu pensava também até adicionar a submissão feminina como um dos básicos para uma mulher

de nível de relacionamento sério. Apenas 2% vão ser submissas aos seus maridos com prazer em ser. Para ter uma ideia, 98% mulheres que estão lendo isso nesse exato momento já devem estar fazendo uma cara de repulsa. Essa questão é um assunto delicado. Mais fácil achar uma nota de 200 reais na rua do que achar uma mulher que diga que quer ser ou é submissa ao seu marido e ainda tem prazer nisso. E as que você encontra dizendo que são submissas ainda virão com esse papo de estar sob uma missão, etc.

Submissão é estar sob a autoridade do marido e fim! Mas isso já é outro assunto.

Entretanto, vale lembrar que ainda é mais difícil achar um homem que mereça essa submissão feminina.

O que venho trazer nesse livro é algo bem peculiar, é falar que mesmo você achando que encontrou sua dama rara que está nos 2%(Mulheres Faixas-Pretas) vou te apresentar alguns pontos sobre as quais você pode estar enganado e acabar sofrendo mais do que se tivesse escolhido uma mulher qualquer. Não estou dizendo você estar enganado que ela seja uma faixa preta, mas

sim estar enganado que com isso terá um relacionamento foda!

Existem 3 tipos de mulheres que por mais que sejam de alto valor e que sejam exatamente aquilo que você considera uma mulher pra namorar, elas podem apresentar algumas características que as impossibilitam de ter algo sério com você, e caso insista, você vai sofrer muito. Muito! Eu disse com você, essa mesma mulher pode ser a melhor mulher do mundo pra outro.

Meio confuso? Mas vai ficar claro agora:

Elas apresentam tudo que uma mulher pra casar tem, porém se ela tiver esses pontos que vou falar aqui elas podem te levar ao sofrimento. E não é culpa delas, até porque elas nunca vão concordar comigo e estarão dando 200% pra provar que estou errado. (Mostrando que são mulheres fantásticas).

- ***A Viúva e seu amor eterno***

As viúvas são um caso bem complicado. Elas simplesmente, por alguma fatalidade, perderam seu cônjuge. Isso pode ter acontecido no auge da paixão, logo, ao falecer, esse cara torna-se uma espécie de amor eterno! Ninguém irá conseguir ser melhor do que o falecido. Primeiro que ele muitas das vezes não teve nem tempo pra mostrar seu lado ruim (não estou dizendo que ele seria um cara ruim, só estou dizendo que todos nós temos defeitos). Sem contar que uma morte ainda tende apagar as lembranças ruins. Como você irá competir com o falecido? Vira e mexe sempre tem caras reclamando:

"Saldanha, ela posta foto com ele na data do aniversário e isso me incomoda."

Lógico que vai incomodar, você está namorando uma mulher que ama outro homem!! Por mais que ela fale que não e/ou que o amor dela é você, é mentira e você sabe disso. A maior prova é ela fazer esses tipos de homenagens. Claro que ela sabe que você não vai gostar, mas em vez

disso ela prefere falar: “para com isso, ele morreu e só quero fazer uma homenagem”!

Homenagem de cu é rola! Vai se foder!! Com todo o respeito ao falecido, mas está errado!!!

Agora eu te pergunto, faz sentido relacionar-se com alguém assim? Saber que você não será o maior amor da vida dela??? Eu tenho uma regra, que já falei diversas vezes: você precisa ser o melhor homem que ela já conheceu!!!

Eu até entendo que isso às vezes pode acontecer no processo do namoro com o tempo, mas entrar em um relacionamento no qual você nunca vai conseguir isso? Existem, com certeza, viúvas que não têm o mínimo de sentimento pelo falecido, mulheres que sofreram muito na mão deles e a morte acaba sendo um alívio.

Saldanha, como saber se o falecido é o amor eterno dela?

Existem mulheres que vão fazer de tudo pra esconder, porém outras não fazem a menor questão de esconder o amor. As que rendem

homenagem, 99% ainda amam o falecido. Quando você estiver ficando e descobrir que ela perdeu alguém, com uma ou duas perguntas você pode descobrir o abismo em que você estaria se metendo se fosse pra campeonato sério com ela.

Saldanha, essas mulheres não podem ser felizes com alguém bacana?

Claro que podem e devem, porém não com a minha tropa. É humilhante para um homem que está ali fazendo de tudo por alguém saber que no fundo ela queria estar com outro cara. Entretanto existem homens que não ligam pra isso, são com eles que elas devem se relacionar.

Em resumo: Seja feliz com alguém que quando você sair pra resolver um compromisso, ela fica pensado em você e não em como poderia ter sido com o falecido. Alguém que, na madrugada, enquanto você está na sua cama pensando nela, ela não está no Google fotos vendo as lembranças com o falecido e chorando.

Tenho certeza de que uma mulher que chora escondido a dor de ter pedido seu homem não é a mulher que você quer levar para o altar.

Seja feliz e não viva esse inferno mental. E se for pra namorar uma viúva, que seja aquela para quem a morte do falecido foi um livramento.

- **A mulher que tem atração em uma determinada profissão**

Antes de qualquer coisa, não estou falando de biotipo, pois isso também pode ser algo que vai foder tudo (serve pra homem e pra mulher). O biotipo eu nem coloco aqui, porque é bem lógico e que todo mundo tem uma preferência. Para algumas pode ser determinante pra ficar com alguém, para outros nem tanto. Eu mesmo sou o primeiro a recomendar que você sempre fique com alguém que te agrade fisicamente.

Então vamos ao assunto: Nunca fique com uma mulher que tenha atração em uma determinada profissão. Atração = Tesão = desejo. Desejo que se traduzir pra língua da tropa é igual a: vontade de ser fodida sem piedade.

Exemplo: Uma mulher que tem desejo em médicos, geralmente enfermeiras, técnicas de enfermagem, qualquer profissão que trabalhe com médicos ou simplesmente tem essa fantasia. Caso você não seja um médico, sempre vai saber que isso está na cabeça dela. Imagine ela lá trabalhando com o desejo sexual por horas? Ou apenas o fato de que não é você o desejo de sua mulher. O mesmo serve pra mulheres que têm um olhar diferente pra militar, etc.

Embora ela diga que te ame, você sabe muito bem que o desejo dela está ali, e sempre ela vai olhar com outros olhos pra esses caras. E mesmo que ela se esforce pra não olhar com desejo por ser uma faixa preta, ela vai acabar se pegando imaginando coisas que jamais uma mulher comprometida deveria imaginar.

"Saldanha, mas por que ela está comigo?"

Pra começar, com certeza porque eles não quiseram ficar com ela, isso é fato! Com certeza ela já se envolveu com eles e não passou de uma foda. Entretanto, no meio dessas rejeições, ela

achou você. Sem contar que você pode ser muito foda, porém nada muda.

Muitas vezes ela acaba conhecendo um cara foda com muitos atributos e que muitas mulheres queriam estar no lugar dela, mas com esse tesão por uma determinada profissão sempre vai enxergar esses caras como melhor do que o namorado.

Não adianta, não tem nada o que você possa fazer. O que você deveria ter feito era ter identificado isso antes. Ainda existe a questão que muitas delas trabalham e estudam pra seguir a tal área.

Olha que lindo! Sua mulher que enxerga médico com outros olhos em um plantão de 24hs, está trabalhando com muitos deles! Ou sua mina que tem desejo por policial lá agora trabalhando com um monte deles. Meus pêsames pra sua vida tenebrosa!

Ela é faixa preta? Pode ser que sim! Mas não é uma mulher pra você querer passar sua vida, até porque ela vai te lagar pra ficar com um deles ou

ficar com você e desejando-os. É isso que você quer pra sua vida?

E pra mulher que está lendo isso e tem esse perfil, infelizmente seu cérebro, mesmo você não concordando, vai sempre olhar com outros olhos para esses caras. Uma pena, pois você pode ter um faixa-preta aí do seu lado e por conta desse desejo, pode perdê-lo e virar depósito de esperma de um cara com muito menos valor que seu marido. Mas às vezes você ainda vai preferir isso, ser depósito de um médico do que o seu namorado.

Resumindo: Percebeu que ela tem uma fixação por uma determina profissão, sai fora com urgência! Geralmente quem estuda e/ou trabalha na área da saúde. Mulher que estuda ou já trabalha como lutadora, policial, música, fitness, etc.

Mas cuidado pra não se precipitar ao ler isso aqui. Às vezes a mulher só quer exercer a profissão e mais nada. Pra essa, em específico, uma coisa não tem a ver com a outra. Porém acho raro que seja só isso, mas existe. Pode ver que a maioria já ficou com caras dessa determinada profissão, ou

seja, quase uma prova do estou dizendo. Muita calma e analise tudo com critérios para não acabar precipitando-se e tomar a atitude errada.

- **A mulher muito melhor que você**

Algumas mulheres vêm de muitas decepções, humilhações, etc. São ótimas mulheres que foram feitas de trouxas nas mãos de canalhas. Porém todas ainda estão com a esperança de encontrar um grande amor, embora muitas delas falem que desistiram no fundo elas sabem que desejam ainda encontrar um cara foda para viver uma história. E de alguma forma, por um acaso acabam conhecendo você nessa vida, uma cara bacana e que apresenta certas características que elas admiram, porém você não é do mesmo nível que elas. Lógico que não necessariamente elas precisam estar com essa intenção, elas podem ter simplesmente esbarrado com você e dali tudo começou.

Não vou falar somente financeiramente. Essa questão financeira, para os homens, já falei diversas vezes, você não deve namorar alguém que ganhe muito mais do que você.

Quando falo mulher muito melhor você, estou falando de uma forma geral: culturalmente, familiar, financeiramente, fisicamente, entre outros pontos. Caso ela apresente-se em geral bem melhor do que você (principalmente na parte financeira), você tende a ter um futuro tenebroso. Insegurança vai reinar na sua vida. Sem contar que vai estar certo de que os exs eram melhores e você não vai conseguir respeitar a regra da Green Pill que é: "Só namore uma mulher que você seja o melhor homem que ela encontrou na vida".

Você pode estar falando que os outros eram melhores que você em cultura, grana e shape, mas você é o melhor porque é o mais carinhoso, respeitador, etc. Lamento, mas isso, o tal amigo fofo que nunca comeu ela, também era. E se ela não tivesse naquela situação vulnerável e encontrado você por um caso, ela nunca iria nem olhar na sua casa. Você pode achar que eu estou errado, continuar nessa situação e comer o pão que o inimigo amassou na sua mente. Ou aceitar a realidade e sair fora o mais rápido. Sem contar que nem é justo pra ela, afinal, neste capítulo só estamos falando de mulheres boas.

Não estou dizendo que não tenha chances de dar certo (embora eu ache que não), mas a tendência é o subconsciente dela ir criando nojo, ou pior, pena de você com o tempo. E mesmo sem ela querer, ela não vai te dar o melhor que ela pode oferecer no sexo e entre outras coisas.

Acho que um homem de verdade, jamais vai querer estar do lado de uma mulher que ele sabe que já admirou muito mais os exs do que ele. Seja academicamente falando, financeiramente, etc.

"Saldanha, mas eu sou um cara foda"!

E quem falou que você não é? Agora, você tá aí com uma médica, e o ex canalha dela era médico, o outro era um grande empresário. Todos de um altíssimo nível cultural.

Pra piorar todos os amigos dela estão nesse mesmo nível. E você com seus R$2.000,00 por mês, tendo que estacionar no churrasco dos amigos dela com seu corsa super 98 do lado de carros de R$250.000,00 pra cima. Lembrando que é uma coisa nossa, orgulho masculino, pode ser que ela nem pense nessas coisas.

Sei que muita gente pode estar falando: “mas Saldanha, esse tipo de mulher não vai nunca estar com um cara com um nível social tão diferente”. Acontece meu nobre, óbvio que também não nesse extremo, mas acontece.

Outro ponto que vale ressaltar, sempre quem lidera o relacionamento é quem ganha mais e acabou a conversa (quem produz mais, ou melhor, a pessoa que faz a principal renda no caso de um casamento)! Goste você ou não é a lei! E quem discorda está errado. Ou você da uma volta monstruosa por cima ou aceite a realidade. Sair fora ou ficar aí totalmente dependente dela comandando tudo e cada dia com mais nojo de você no inconsciente.

O SOFRIMENTO SERÁ PESADO, MAS DEUS VAI TE MOSTRAR TODO SEU PODER.

O ideal seria que você reconhecesse todo seu glorioso poder e sua bondade em um momento bom, mas, sabemos que às vezes é na dor que o buscamos.

Falo pra você ser homem de verdade e chorar desabafar só com seu ventilador, cachorro, guarda roupa, etc… Isso mesmo, o mundo não precisa saber do seu sofrimento, até porque ninguém está nem aí pra você, sua mãe já tem muitos problemas, e poucos tem um melhor amigo nesse nível pra conversar. Seja homem, se for pra tirar foto, tire sorrindo.

Mas existe alguém que você pode mostrar todas suas fraquezas sem ser julgado, alguém que você pode chorar e pedir ajuda e orientações. Esse ser é alguém que antes de você falar a primeira palavra, ele já sabe de todas suas angústias. Ele não vai te julgar pelos seus erros. Ele vai estar escutando pois Ele te ama mais do que você imagina. Ele sofre com seu sofrimento. Ele quer você bem, Ele quer o melhor pra você. Porém Ele

quer que você aproxime-se d'Ele para Ele atuar ainda mais em sua vida. Ele não vai te obrigar a fazer isso, Ele quer que você venha por você, por vontade própria. Mesmo Ele sendo poderoso, Ele respeita sua vontade. Então aproveite esse momento de dor pra aproximar-se d'Ele. Converse com Ele, mostre o quão você precisa d'Ele. E Ele vai te ajudar, na verdade, por mais que não pareça e que você não mereça, Ele já está te ajudando muito.

Sugiro que vá além, no próximo domingo, coloque uma calça e uma camisa, a mesma roupa que você colocaria para uma reunião importante do seu trabalho. Saia na rua a pé ou de carro, pare na primeira igreja evangélica e entre, escute a mensagem e aproveite pra conversar ainda mais com Deus. Fale de todos os seus problemas, tudo que está te machucando. Solicite direcionamento e agradeça por tudo que está indo bem. Só o fato de você poder ter saido de casa, já é algo suficiente pra muita gratidão.

Você não tem ideia de quão pequenos são esses seus "grandes" problemas perante o poder e

toda a misericórdia que esse seu Deus tem pra você.

Só não se esqueça d'Ele quando tudo estiver dando certo!

Deus quer você bem, quer você feliz até mais do que você mesmo!

Sr Saldanha, 2023
Obs.: ex-ateu.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Primeiramente, obrigado por ter adquirido essa obra, espero contribuir e agregar em sua vida de alguma forma. Não quero que desacredite de ter um relacionamento ou continuar aí no seu. Meu principal objetivo é ajudá-lo a conseguir chegar a um relacionamento fantástico, ou pelo menos sair ou evitar ter uma vida tenebrosa.

Com certeza vamos ter a *Regra do Jogo 3*, temos ainda muita coisa para conversar.

Sigam-me nas redes sociais:

TikTok: tiktok.com/@osenhorsaldanha
Instagram: @osenhorsaldanha
Intagramreserva: @osenhorsaldanha2
Kwai: @osenhorsaldanha
YouTube: @osenhorsaldanha.

Para contato, parcerias e consultorias:
Linkee: Links o Senhor Saldanha
E-mail: contato@osenhorsaldanha.com

Existem outras páginas que compartilham meus conteúdos, porém não me responsabilizo por nenhuma delas.

Vou deixar alguns códigos que poderão ser usados futuramente pra possíveis destintos e produtos de cortesia. Caso tenha alguma atualização, os códigos também serão utilizados.

MPSJ1985 / JSC042022 /JDS20150324
1960MSMD /JR24032015 /JR2403
Ar2290/ ArD2029/ 20231221

É isso meus nobres, muito obrigado e até a próxima!